

Febre en la infantesa

La febre és l'elevació de la temperatura corporal per sobre de 38° C.

Quan un infant té 37° C es diu que té febrícula ("dècimes"), però no febre.

Per poder afirmar que un nen o nena té febre hem de posar-li sempre el termòmetre.

La febre, habitualment, és la resposta natural de l'organisme envers una agressió. La causa més freqüent són infeccions banals, sobretot víriques.

Pot causar sensació de fred, malestar, cansament i disminució de la gana, però en general els nens i nenes toleren bé la febre i no els produeix trastorns importants.

Com fer servir el termòmetre?

Els termòmetres que hi ha al mercat són digitals. Per mesurar la temperatura, cal posar el termòmetre a l'aixella uns dos minuts o fins que soni un xiulet. En els lactants una altra via pot ser el recte.

Què fer si l'infant té febre?

- Tregui-li l'excés de roba sense que passi fred (l'abric pot fer pujar la temperatura).
- **Doni-li aigua i sucs, però no el forci a menjar.**
- Pot posar-li tovalloles humides pel cos.
- El pot banyar amb aigua tèbia (mai freda) uns minuts.

Com tractar la febre?

Si amb les mesures anteriors la febre es manté per sobre de 38° i el nen té malestar general, pot donar-li antitèrmics (*paracetamol*, *ibuprofè*) cada 6 hores en la dosi que recomani habitualment la pediatra.

No li doni antibiòtics sense que el seu pediatre li ho digui.



Cal anar a la pediatra si:

- És un nadó menor de tres mesos.
- La temperatura és igual o superior a 39° o persisteix més de dos dies.
- Apareixen taques a la pell.
- El nen o nena està molt irritable.
- Apareixen convulsions.
- Té mal de cap intens.
- Vòmits persistents.
- Observem dificultat per a respirar.
- Decaïment intens.