

Anillo vaginal

¿Qué es y para qué sirve?

Es un anillo de plástico elástico que se lleva puesto en la vagina de forma constante durante 21 días al mes y libera hormonas (estrógenos y progestágenos). Impide el embarazo y regula los ciclos menstruales.

¿Para qué no sirve?

No evita el contagio de enfermedades de transmisión sexual ni es un método de aborto o de interrupción del embarazo. Tampoco evita el embarazo si se coloca después de una relación sexual sin protección.

¿Qué efectos secundarios tiene?

Durante los 3 primeros meses, las reglas pueden ser irregulares. Pueden aparecer retención de líquidos, aumento de peso, dolor de cabeza, alteraciones del estado de ánimo o irritabilidad, y molestias gástricas. Aunque es infrecuente, puede favorecer que la sangre se vuelva más espesa y facilitar la aparición de coágulos en las venas (trombosis), como ocurre con todos los métodos anticonceptivos hormonales. Esto es más frecuente en pacientes fumadoras o que, debido a viajes largos, vendajes, escayolas, etc., han mantenido las piernas inmovilizadas.

Ocasionalmente puede causar molestias durante las relaciones sexuales.

¿Puede usarlo todo el mundo?

En caso de enfermedades que empeoren la circulación sanguínea (trombosis, lupus, hipertensión, diabetes) o enfermedades del hígado, o de antecedentes personales de cáncer sensible a las hormonas, se debe consultar con el médico.

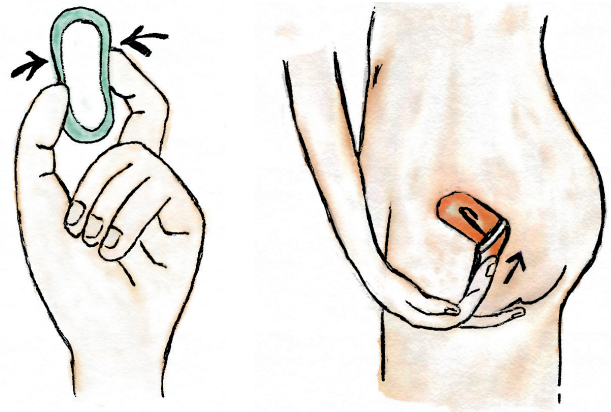
¿Cómo hay que colocarlo?

Se dobla el anillo con los dedos y se introduce en la vagina, como un tampón. Se empuja hasta el fondo, entonces se despliega y queda fijo en el fondo de la vagina, donde se palpa un tope.

¿Cuándo se puede empezar a utilizar?

La primera vez hay que colocarlo el primer día de la menstruación. Empieza a ser efectivo después de

7 días. Se deja puesto de forma continua durante 3 semanas (21 días). Entonces se retira (se hace un descanso de una semana) y aparece la menstruación. Tras la semana de descanso, aunque la regla continúe, se coloca un nuevo anillo. Se procurará ponerlo siempre durante la misma franja horaria (mañana, tarde o noche).



¿Qué pasa si cae mientras está colocado o me retraso en su sustitución?

Si se ha estado menos de 3 h sin el anillo, se puede lavar con agua fría o tibia y se puede volver a introducir.

Si han pasado más de 3 h, se puede lavar y volver a poner, pero además habrá que usar un preservativo durante los siguientes 7 días.

¿Qué pasa si me olvido de extraerlo?

Pierde eficacia como método anticonceptivo y existe riesgo de embarazo.

Si han pasado menos de 7 días, se retira el anillo, se descansa 7 días completos y se inicia un nuevo ciclo.

Si han pasado más de 7 días, se cambia el anillo, se inicia un nuevo ciclo y se utiliza un preservativo los 7 días siguientes.

¿Puedo no hacer el descanso?

No. Como máximo se puede llevar una semana más después de las 3 semanas habituales.