

Métodos barrera. Preservativo masculino

¿Qué es el preservativo y para qué sirve?

Es una funda de plástico con forma de saco que se adapta al pene (en el caso del preservativo masculino) o a la vagina (preservativo femenino). Se coloca antes de tener relaciones sexuales para evitar el contacto directo con los fluidos sexuales.

Los preservativos son **el único método que evita tanto el embarazo no deseado como el contagio de enfermedades de transmisión sexual** (hepatitis, sífilis, gonorrea, clamidia o sida, entre otras). También protege del virus del papiloma humano y, por tanto, del cáncer de cérvix. Son el método más recomendable.

¿Es efectivo?

Tiene una efectividad del 99%. Se debe mantener en un lugar frío y seco y evitar someterlo a demasiada presión. Hay que comprobar la fecha de caducidad antes de usarlo.

El uso habitual del preservativo no es solo un tema de información, también es un tema de educación.

A menudo, los motivos para no usar el preservativo tienen origen en los patrones de género. Es necesario superar la relación de poder entre la masculinidad y la femineidad tradicionales, que dificulta, a veces, la negociación sobre el uso del preservativo en una relación coital. Afortunadamente, nuevas generaciones de mujeres más empoderadas y de hombres más igualitarios están rompiendo con esta situación y el preservativo se utiliza cada vez más.

Los hombres que tienen sexo con hombres deben utilizar el preservativo.

Quien recibe la relación, por la vía que sea, es quien tiene más riesgo de adquirir una enfermedad de transmisión sexual: Es necesario que exija su uso.

También hay que evitar tomar drogas y estimulantes antes de la relación, ya que pueden hacer perder el control durante las relaciones sexuales y llevar a relaciones sin protección.

Preservativo masculino. ¿Cómo se coloca?

Hay que abrir el envoltorio con cuidado, para no rasgar el plástico. Debe evitarse el uso de las uñas o de los dientes. Se coge el preservativo con los dedos, por el extremo, para que no quede aire en el interior. Se coloca sobre el glande y se desenrolla a lo largo del pene en erección, hasta su base. Para retirarlo, se sujeta por la base. Una vez extraído, hay que comprobar que no está roto, se hace un nudo y se desecha. En cada coito se utiliza un nuevo preservativo.

