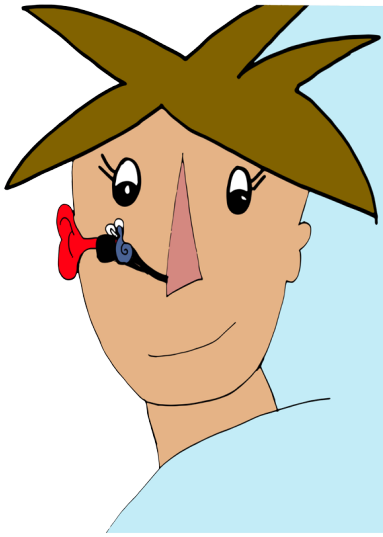




CAMFiC

societat catalana de medicina
familiar i comunitària

التهاب الأذن



الأعراض: ألم الأذن، شعور باحتقان الأذن، اضطراب السمع، تعب عام، حرارة، صداع، غثيان أو إقياء، إسهال. يسبب عند الرضع هيجان، بكاء، حرارة.

يتحسن الألم بخروج المفرزات من الأذن.

العلاج: استشر طبيبك. هدف العلاج هو تخفيف الألم، إزالة احتقان نفير الأستاش وعلاج الإنتان في حال وجوده. الباراسيتامول أو اليبوبروفين تخفف الألم عادة.

للمساعدة على فتح النفير استخدم قطرات من المصل الفيزيولوجي بالأنف كل 6-8 ساعات. تجنب فروق الضغط عند غسل الأنف أو الاستنشاق.

تبدأ ملاحظة التحسن خلال 3 أيام لكن العلاج يدوم أكثر. تناول كامل العلاج الموصوف من قبل طبيبك، لا تتركه قبل أوانه.

قد تحتاج لاستشارة أخصائي الأذنية إذا كان التهاب أذن وسطى متكرر أو مقاوم للعلاج، عند الحاجة لاستئصال الجيوب، وضع أنبوب بالأذن، ودائماً إذا تطلبت حاجتك.

الوقاية: ينصح بالتالي: تجنب التدخين داخل المنزل بوجود الأطفال، اتبع اللقاحات الصحية كاملة. تساعد الرضاعة الطبيعية على الوقاية عند الرضع. بالرضاعة الصناعية ينصح إعطاء زجاجة الحليب جالسا.

تبدأ ملاحظة التحسن خلال 3 أيام لكن العلاج يدوم أكثر. تناول كامل العلاج الموصوف من قبل طبيبك، لا تتركه قبل أوانه.

هو التهاب - انتان بالأذن. هناك نمطان لالتهاب الأذن: الوسطية والخارجية. عادة يتحسن خلال عدة أيام ولكن ببعض الحالات قد يؤدي لمضاعفات أو عواقب.

التهاب الأذن الخارجية:

هو انتان بمجرى السمع الخارجي. دخول الماء يضعف مناعة المجرى مما يسمح للجراثيم أو الفطريات بالتسبب بانتان.

الأعراض: ألم، شعور باحتقان بالأذن، إفراز صملاخ أبيض سائل أو قيح.

العلاج: عادة يعالج بقطرات الأذن الحلوية على مضاد حيوي وستيروئيد لتخفيف الاحتقان. تناول مضادات الالتهاب لتخفيف الألم. أحيانا يحتاج لمضادات حيوية عبر الفم. تجنب دخول الماء للأذن طوال فترة العلاج.

الوقاية: يجب منع رطوبة مجرى السمع وعدم استخدام عيدان تنظيف الأذن. ينصح باستخدام سدادات الأذن عند السباحين الذين يصابون بشكل دوري.

لا ينصح أبداً باستخدام عيدان تنظيف الأذن.

التهاب الأذن الوسطى:

الأذن الوسطى هو حيز خلف طبلة الأذن. تحتوي على عظيمات السمع الناقلة للصوت. تتصل مع الأنف عبر قناة هي نفير أوستاش.

التهاب الأذن الوسطى هو أشيع عند الأطفال لكن قد يصيب البالغين أيضاً. السبب الأشيع لحدوثه هو انسداد نفير أوستاش وتراكم المفرزات، خاصة تالي لسيلان الأنف، حساسية أو جيوب أنفية.