



CAMFiC

societat catalana de medicina
familiar i comunitària

الرعاية المنزلية بالمرضى

السقوط:

يرتفع خطر الوقوع في حال تناول حبوب منومة، ارتفاع الضغط أو يعانون من اضطراب المشي أو التوازن.
أعلم الفريق الطبي إذا تلى السقوط ظهور جرح، ألم شديد أو اضطراب بالحركة.

التجفاف:

هو فقد مفرط لماء الجسم وتناول غير كافي للسوائل.
يحدث بارتفاع الحرارة، وجود إسهال أو إقياء، حالات موجات الحر، أو تناول مفرط لمدرات البول.
يجب طلب المساعدة الطبية في حال الشك بالتجفاف.

صعوبة البلع:

تشكل صعوبة البلع (للسوائل أو الجوامد) أو ضيق النفس المتكرر خطرا للاستنشاق عبر الرئة. الأعراض الأشيع هي: سيلان اللعاب، بقاء الطعام عالقا بالفم، سعال خلال الوجبات أو بعدها مع ضيق نفس.
أعلم الممرضة فس حال ظهور هذه الأعراض.



بصفتك المسؤول عن المريض وبالتعاون مع فريق العناية المنزلية، بالإضافة لزيارات متفق عليها يتوجب عليك إعلام الطبيب والممرضة في الحالات التالية:

قرحات:

هي آفة جلدية بمناطق الجسم حيث يضغط العظم البارز الجلد مقابل سطح خارجي. استشر الممرضة إذا ظهرت مناطق حمراء، بقع، فقاعات أو جروح. إذا كان هناك قرحة جلدية، أعلم في حال زيادة المفرزات، ظهور ارتفاع حرارة، احمرار أو حرارة موضعية بالجلد المحيط بها، كانت ذات رائحة كريهة حتى بعد تنظيفها أو مؤلمة باللمس.

الإمساك:

هو التبرز لمرتين أو أقل خلال كامل الأسبوع، براز قاسي مع صعوبة خروجه. من المهم شرب الماء وتناول الخضراوات والفواكه. استشر ممرضتك في حال كانت هذه الإرشادات غير فعالة.

ارتفاع الحرارة:

ارتفاع الحرارة الإبطية أكثر من 37.8 درجة مئوية. استشر طبيبك لدراسة أسبابها. لخفضها يمكن نزع الملابس، الاستحمام بماء فاتر، أو تناول خافض حرارة (باراسيتامول).

التشوش الذهني/الاضطراب التوجه:

يتطور هذا الاضطراب خلال ساعات أو عدة أيام. من المهم التشخيص المبكر. يجب إعلام الطبيب في حال كان المريض: مشوشا، غير متوجه، مع هيجان، نعاس أو صعوبة بالكلام.

المؤلفين: مجموعة ATDOM في CAMFiC.
التدقيق العلمي والتحرير: جوزيب أسبينوسا، لوردس ألونسو

الترجمة: سيفريد ايفليساس، ربيع قظان
الرسوم: فيرونیکا مونتيرديه