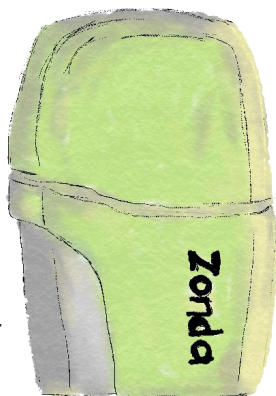


Instrucciones de uso del Zonda®

¿Qué es el sistema Zonda®?

Es un dispositivo adaptado para la inhalación de un fármaco contenido en una cápsula, que previamente se coloca en su interior y se perfora. Al coger el aire a través de la boquilla del inhalador, el medicamento entra directamente en los pulmones. Debe guardarse en un lugar seco para evitar que la humedad aglomere las partículas del fármaco. No debe agitarse y hay que utilizarlo en posición vertical. La persona debe estar de pie o sentada y con la espalda recta para facilitar la libre expansión del tórax. Se debe limpiar regularmente la boquilla con un paño seco. No debe lavarse con agua, porque el polvo seco se puede ver afectado por la humedad.



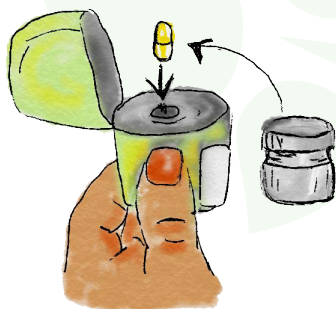
¿Cómo se realiza la inhalación con el Zonda®?

Haga las maniobras siguientes tan relajadamente como le sea posible, de pie o sentado:

1. Abra el tapón de la boquilla.



2. Coloque la cápsula en el agujero.



3. Cierre la boquilla.



4. Perfore la cápsula presionando el botón lateral del dispositivo una sola vez.



5. Expulse todo el aire de los pulmones (sin soplar por la boquilla).

6. Ajuste la boquilla en los labios y levante la cabeza. Coja aire por la boca rápida y energicamente (sin presionar el botón lateral del inhalador).

7. Retenga el aire dentro de los pulmones unos 10 segundos, o hasta que le sea posible.

8. Expulse el aire lentamente.

9. Verifique si la cápsula está vacía. Si no lo estuviera, repita los pasos del 4 al 9.

10. Retire la cápsula vacía y ponga el tapón.

11. Al acabar, haga gárgaras y enjuáguese.

Ante cualquier duda, consulte con la enfermera.