

## Instrucciones de uso del Forspiro®

### ¿Qué es el sistema Forspiro®?

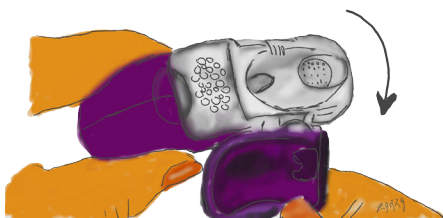
Es un dispositivo que contiene múltiples dosis de un fármaco en forma de polvo seco. Al coger el aire a través de la boquilla del inhalador, el medicamento entra directamente en los pulmones. Debe guardarse en un lugar seco para evitar que la humedad aglomere las partículas del fármaco. La persona debe estar de pie o sentada y con la espalda recta para facilitar la libre expansión del tórax. Se debe limpiar regularmente la boquilla con un paño seco. No debe lavarse con agua, porque el polvo seco se puede ver afectado por la humedad.



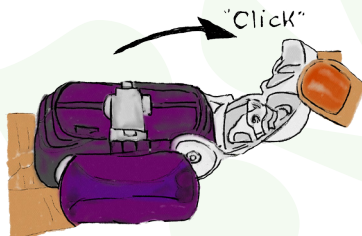
### ¿Cómo se realiza la inhalación con el Forspiro®?

Haga las maniobras siguientes tan relajadamente como le sea posible, de pie o sentado:

**1.** Desplace la tapa protectora hacia abajo para que aparezca la boquilla.



**2.** Abra la palanca blanca hasta el final, entonces oirá un clic.



Esta acción sitúa una nueva dosis en su posición y hace avanzar el contador de dosis.

**3.** Cierre la palanca blanca hasta el final, entonces oirá un clic y la palanca volverá a la posición original. La dosis ya está cargada.



**4.** Expulse todo el aire de los pulmones (sin soplar por la boquilla).

**5.** Sujete el inhalador con la tapa protectora mirando hacia abajo y sin bloquear las válvulas de aire.

**6.** Ajuste la boquilla en los labios y coja aire por la boca rápida y energicamente.



**7.** Retenga el aire dentro de los pulmones unos 10 segundos, o hasta que le sea posible.

**8.** Expulse el aire lentamente.

**9.** Cierre la tapa protectora y retire los blisters inhalados de la cámara lateral.

**10.** Al acabar, haga gárgaras y enjuáguese.

**11.** Inicialmente, dispone de 60 dosis. Cuando queden menos de 10 dosis, los números aparecerán sobre un fondo rojo.

Ante cualquier duda, consulte con la enfermera.