

银屑病

银屑病是一种慢性炎症性皮肤病，临床表现以皮肤表面有红斑和鳞屑。此病非传染性疾病。多急性发病，目前被认定属于基因遗传疾病。目前患病人群占总人口2.3%，性别差异不大。银屑病病程缓慢且容易复发，对患者的生活造成了很大的心理影响。同时这种缓慢的病程容易提高患者得心血管疾病和代谢综合症（例如糖尿病，高血压，高胆固醇，高甘油三酯，身体肥胖），炎症性的肠胃病，和抑郁症的可能性。

通过治疗可以控制病情的发展。

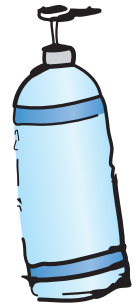
有哪些因素影响银屑病？可能会触发或者恶化银屑病的因素有：身体的创伤，感染，生活压力大，焦虑，吸烟，喝酒，肥胖和某些药物（例如含锂盐的药物，含β受体阻滞剂的药物，抗疟药，抗炎症类药物和激素类免疫抑制类药物的使用）。性生活不会影响银屑病。



我们怎样对待这类疾病？首先要尽量避免触发这种疾病。我们应该在皮肤出现轻微症状时一方面每天给皮肤擦润肤霜增加皮肤的弹性，防止其干燥，另一方面根据医嘱对患处进行外用药治疗。推荐患者日常饮食习惯要健康，避免体重过重。同时患此类疾病的患者可能还需要心理方面的辅导或者治疗。

针对银屑病治疗的药都有哪些类型，它们的重要性是什么？银屑病是一种慢性疾病，所以对于银屑病的外用药治疗是一种最基础的治疗。

遵照医嘱对于获得治疗的最大成效是非常重要的。在治疗中经常会使用外用涂抹类药物。一种好的外用药物可以让患者对治疗感到更舒服和更满意。



凝胶类药物：用起来感觉更简单舒适，吸收速度快。在皮肤上不会留下明显痕迹，也不会弄脏衣物。不需要用水清洗。对于身体和头皮都适用。

软膏或面霜质地类的药物：吸收缓慢，让人稍感不适，在皮肤上会留下痕迹。不适用于毛发密集的部位，例如头皮。

乳液状和泡沫状药物：使用方法简便。如果含有酒精类成分，可能会刺激皮肤。

洗发液：用来清洁头发和头皮。另外还有含有活性成分的洗发液是专门针对头皮上出现的银屑病。针对不同的患处，我们采用不同类型的药物：

- **头皮：**凝胶类药物，洗发液，乳液和泡沫状的药物
- **面部：**面霜质地的药物，乳液类，凝胶类药物
- **粗糙皮肤：**凝胶类，面霜质地的药物!
- **褶皱：**面霜质地的，粉末类和软膏类药物。

银屑病患者协网址：
www.accionpsoriasis.com