

怎样在家照顾病人

如果您照顾的是一位长期接受上门看诊的病人，除了您要备忘清楚大夫和护士每一次上门看诊的时间以外，如果病人有以下情况出现，请您一定要通知大夫以及护士：

压力性皮肤溃疡：

接近人体皮肤表面的某些部位有一些自然的骨骼突起，这些骨性突起会对皮肤施加压力，这些持续的压力会积压为皮肤提供氧气和营养物质的小血管，皮肤长时间得不到血液的滋养就容易出现压力性皮肤溃疡。如果病人身上出现红肿，起泡或者伤口，请及时询问护士。如果病人身上已经出现溃疡面，请及时通知护士是否患者的创面不断有分泌物出现，是否有发烧的症状，同时皮肤四周是否红肿发热，即使创面清洁后仍然有难闻的气味并伴有疼痛。

便秘：

当患者在一周内排便次数低于两次，同时排泄物发硬，排便困难，我们就可以认为病人出现了便秘的情况。病人要多喝水，饮食以蔬菜水果为主。如果尝试以上普通方法便秘情况仍没有得到改善，请及时询问您的护士。

发烧

身体体温不断上升超过37.8度即为发烧。请及时通知您的大夫以便找到发烧的原因。可以给患者减少身上的衣服，用温水给患者沐浴，或者给患者服用扑热息痛

意识混乱

这种精神混乱的症状可能持续几个小时甚至几天。一定要请医生进行诊断。并且一定要告知医生病人是否出现了意识混乱，躁动不安，昏沉或者说话困难的现象。

跌倒问题

跌倒问题一般多出现于病人在服用安眠药或降血压药，或者病人平时已经出现步行不稳或者平衡不好的情况下。

如果病人一旦摔倒并且造成创伤，剧烈疼痛或者是身体某些部位移动困难，请及时通知您的医疗团队。

脱水

脱水是指人体消耗了大量的水分但是又没有及时补充造成新陈代谢障碍的症状。

脱水症状易出现于以下情况中，病人发高烧，有腹泻呕吐，身处高温环境中，或者服用了超量的含有利尿剂成分的药物。

如果您怀疑病人有可能出现脱水状况，请及时联系医院。

吞咽困难

吞咽困难（包括固体和液体）或者呼吸困难可能成为呼吸系统的一个潜在的极大危险。主要表现症状为患者流口水，食物长时间滞留口中，用餐中或饭后咳嗽和呼吸困难。如果您的病人出现以上任何症状，请及时通知护士。

