

Tatuajes

Antes de hacerse un tatuaje, hay que informarse de los riesgos e incompatibilidades. Si tiene dudas, consulte a su médico de familia.

Hay que saber que hay riesgo de:

- **Transmisión de infecciones:** virus de la hepatitis B, C, VIH y otros. Hay que esperar 4 meses para donar sangre (prohibido en algunos países).
- **Reacciones inflamatorias locales**, no deberían durar más de 1 o 2 semanas.
- **Dermatitis de contacto alérgica**, algunas personas presentan inflamación cutánea por la acción directa del tinte aplicado o por la exposición posterior al sol. En la piel aparece un granuloma o eccema agudo con inflamación intensa poco después de aplicar el tinte o bien años después (tintes con mercurio o cromo). Bastante frecuentes por los colorantes:
 - Henna negra, utilizada para tatuajes temporales, lleva parafenilendiamina (PPD):
 - Rojos derivados del mercurio.
 - Verdes derivados del cromo.
 - Amarillo derivado del sulfuro de cadmio.
 - Azul derivado de sales de cobalto.
 - Ocre con óxido de hierro o sales de cadmio.
 - Blanco o beige con titanio, óxido de zinc o carbonato de plomo (causan reacciones leves).
- **Dificultad de reconocer un cáncer de piel** en la zona (por ejemplo, melanoma).

Los tatuajes están contraindicados en caso de antecedentes de:

- Cicatrices hipertróficas o **queloides**.
- **Infecciones locales**, se pueden extender: verrugas, herpes, hongos o las bacterianas.
- Padecer **enfermedades cutáneas** como psoriasis, liquen plano, dermatografismo, acné moderado-severo, melanoma.
- **Otras enfermedades** como las cardíacas congénitas, prótesis de válvulas cardíacas, insuficiencia renal, diabetes o inmunodeficiencias.
- **Tratamientos farmacológicos como** anticoagulantes, isotretinoína o inmunosupresores.

Se desaconseja realizar un tatuaje en verano, en embarazadas, si se toman antiagregantes, como tratamiento para corregir problemas de piel y en personas con trastornos psíquicos.

Precauciones:

- Hay que estar al día del **calendario vacunal**, especialmente de la vacuna antitetánica.

- No acudir en ayunas, ni bajo la influencia de ninguna droga.

● Los profesionales tatuadores deben tener a la vista el diploma higiénico-sanitario que los acredite como tales, tienen que desinfectar la piel con un antiséptico, lavarse las manos antes, ponerse guantes nuevos y no tocar nada aparte del material necesario. Deben usar material estéril y agujas de un solo uso. Es mejor utilizar una aguja que las pistolas de tatuar. Tienen que dar instrucciones de los cuidados posteriores.

● **El local** debe estar limpio, aireado (aire acondicionado) y debe tener lavamanos. Tiene que estar registrado en la Conselleria de Sanitat i Consum y tener la licencia administrativa de productos sanitarios. Los ayuntamientos suelen tener listas de locales que se ajustan a la legalidad.

● Los **menores de 16 años** tienen que ir acompañados de un adulto responsable de ellos, y necesitan la autorización escrita de su representante legal o tutor.

Después de hacerlo:

● Deben librar una **factura** y tener siempre **hojas de reclamación** a disposición de los usuarios.

● **Cuidado de la piel:** hay que seguir las recomendaciones que nos den durante todo el tiempo que nos indiquen, habitualmente de 15 a 30 días, dependiendo de la zona. En general es recomendable usar ropa limpia y ancha, lavarse las manos antes de tocar la zona, **lavar la zona dos veces al día** con un jabón antiséptico, mantener la piel seca y **no rascarla** (si sale una costra no hay que arrancarla).

● **Evitar el sol, los rayos UVA, las saunas, las piscinas y las playas** durante un mínimo de 15 días.

● **Evitar cremas**, maquillajes, vaselina, limpiadores, etc.

● **Si tiene fiebre** o la **inflamación** cutánea dura más de 15 días a pesar de los cuidados adecuados, acuda a su médico de familia.

