

NOTICIA

¿ESCOGES ESPECIALIDAD...? ¡CONECE LA MEDICINA DE FAMILIA!**Iris Alarcón Belmonte.** Médica de Familia, Jóvenes Medicos de Familia de la CAMFiC

Se acercan las fechas en que los estudiantes que han hecho el examen MIR eligen especialidad, y los que hemos pasado por eso sabemos que los nervios y las dudas están a flor de piel! Desde el capçalera, queremos aprovechar esta ocasión para acercar a los futuros residentes esta especialidad, dando alguna información práctica y sencilla.

POR QUÉ ELEGIR MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA

Medicina Familiar i Comunitària

La Medicina Familiar y Comunitaria nos permite trabajar en un gran abanico de posibilidades: urgencias y emergencias, asistencia a la cronicidad, técnicas y habilidades como cirugía menor, crioterapia, ecografías, entre otros. Además, nos permite desarrollar nuestra capacidad de trabajar en un ambiente distinto al que nos es habitual: salimos de las cuatro paredes de la consulta para atender a la persona en su domicilio y para atender a la comunidad conectando con la realidad social que nos rodea.

"Adelante, pasad, pasad... La Medicina Familiar y Comunitaria no tiene límites!"

Las tareas de un médico de familia y comunitaria

El día a día de un médico de cabecera se divide básicamente en dos tareas: la gestión de la demanda aguda y la atención a la patología crónica. Un médico de cabecera que trabaja en un Centro de Salud ocupará gran parte de su jornada laboral a la asistencia. Las consultas que hacen pueden ser, básicamente, de dos tipos: personas con una enfermedad aguda y que necesitan la atención del médico de cabecera de forma rápida. Por otra parte, los médicos de cabecera también atenderán a los pacientes con patologías crónicas, realizando tareas de prevención, seguimiento y tratamiento de las crisis y descompensaciones.

Además, nuestra tarea no termina aquí. Dentro de nuestras funciones, hay algunas tan imprescindibles, como la atención domiciliaria, que nos permite visitar a nuestros pacientes más frágiles o con problemas de movilidad en su casa. Así conoceremos en profundidad el entorno social de la persona y le atenderemos hasta el final de su vida en su domicilio, en su deseo de la persona, fomentando su calidad de vida. Por otra parte, podremos participar y fomentar las actividades en la comunidad, como agentes de salud dentro de la comunidad en que atendemos en nuestra población. Nos permite acercarnos a nuestros pacientes, los que nos consultan y los que no, y trabajar sin ser ajenos a la realidad social.

Además, el médico de familia y comunitaria es el especialista que más puede "flirtear" con otras especialidades: es una especialidad donde los límites se los pone uno mismo! La cartera de servicios de la atención primaria es amplia y nos permite desarrollar muchas habilidades: cirugía menor, crioterapia, infiltraciones, realizar ecografías como proceso de diagnóstico... Si estás interesado en alguna de estas habilidades, recuerda preguntar en los centros de salud que vayas a visitar si realizan estas tareas y si hay algún tutor interesado en lo que te sientas más motivado.



ALGUNAS IDEAS PRÁCTICAS PARA ELEGIR LA ESPECIALIDAD

La residencia de medicina familiar y comunitaria tiene una duración de 4 años. Durante estos años, se va a dividir tu formación, básicamente, en dos espacios: el hospital y el Centro de Atención Primaria (CAP). En el ámbito de las rotaciones hospitalarias, es importante que te informes de cómo están organizadas las rotaciones: en qué servicios estarás, la duración, donde haréis estas rotaciones (pacientes ingresados en planta, consultas externas, urgencias...) y conocer qué opciones de rotaciones optativas existen en los hospitales en que estás interesado. El objetivo de tu paso por el hospital es el de asumir el máximo de conocimientos y habilidades para poder, posteriormente, aplicarlo a tu tarea diaria en la atención primaria, que será tu ámbito de acción.

El CAP será el lugar donde pasarás tu último año y medio de residencia. Allí trabajarás al lado de tu tutor, quien te guiará en tu día a día. Además, participarás en las actividades formativas que propone el Centro de Salud y la misma Unidad Docente. Los residentes son una pieza clave de los Centros de Salud, aporta valor añadido y haz crecer el Centro. **No dudéis en sumergiros en la vida del CAP**, relacionate con todos los profesionales y participa en todas las actividades y, con el tiempo, propone otras nuevas si te sientes motivados!

A estas alturas, puede que ya estés convencido de elegir medicina familiar y comunitaria y os preguntaréis cómo hacerlo. Debes saber que la elección de esta especialidad es diferente del resto de especialidades. En el caso de medicina de familia, el mecanismo de elección es diferente:

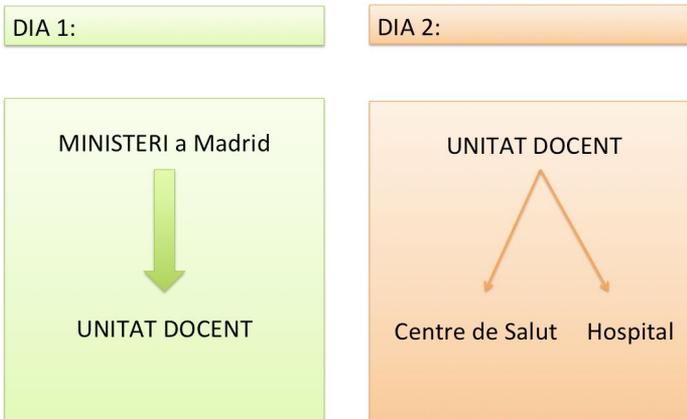
El primer día, será el día que hagas la elección en Madrid. Allí escogerás Unidad Docente donde deseas hacer la residencia. Recuerda que una Unidad Docente está formada por hospitales y centros de atención primaria que se rigen por unos mismos criterios docentes. Os recomiendo que conozcas bien las Unidades Docentes en que estás interesado, profundiza en qué hospitales y Centros de Salud lo forman, dado que será una de las cosas que regirá tu residencia durante los 4 años de formación.

Una vez elegida la Unidad Docente, existe un segundo día para elegir. En este segundo día, el objetivo es que cada residente elige concretamente el hospital y el Centro de Salud que desea. Esta elección también se hace por posicionamiento del examen MIR, por tanto, será muy importante que el primer día en Madrid conozcas exactamente cuántas personas por delante tuyo han elegido tu Unidad Docente, dado que así puedes hacer tu lista de preferencias y ser realista con tus expectativas. Normalmente, antes de esta segunda elección, las Unidades Docentes organizan alguna actividad o jornada para dar a conocer sus Centros y poder tener más información en el momento de decidir.

Cómo triar?



Autora: @lrisalarconb



SI QUIERES PROFUNDIZAR más...

Si necesitas más información sobre la especialidad o el proceso de elección, a continuación te proponemos algunos enlaces que pueden ser de interés. Y recuerda, si te gusta la medicina en mayúsculas y ser el médico de alguien, la medicina familiar y comunitaria, es tu especialidad!

→ Blogs y canales youtube sobre la especialidad de MFyC:

www.eligemfyc.blogspot.com.es

<https://www.youtube.com/channel/UC6d9s4NtfizzIEJurLhivkA>

www.agoramedica.cat

→ Enlaces sobre Unidades Docentes:

http://canalsalut.gencat.cat/ca/professionals/formacio/especialitzada/unitats_docents/unitats_docents_atencio_familiar_i_comunitaria/

http://canalsalut.gencat.cat/ca/professionals/formacio/especialitzada/unitats_docents/unitats_docents_atencio_familiar_i_comunitaria/unitats-docents-multiprofessionals-datencio-familiar-i-comunitaria/

http://canalsalut.gencat.cat/ca/professionals/formacio/especialitzada/unitats_docents/unitats_docents_atencio_familiar_i_comunitaria/unitats_docents_de_medicina_familiar_i_comunitaria_ud/



Iris Alarcón Belmonte

Meédica de Familia y Comunitaria

Twitter [@irisalarconb](https://twitter.com/irisalarconb)

CONTACTO



comunicacio@camfic.org