

notícia

TRIES ESPECIALITAT...? CONEIX LA MEDICINA DE FAMÍLIA!**Iris Alarcón Belmonte.** Metgessa de Família, Joves Metges de Família de la CAMFiC

S'apropen les dates en què els estudiants que han fet l'examen MIR trien especialitat, i els qui hem passat per això sabem que els nervis i els dubtes estan a flor de pell! Des del Capçalera, volem aprofitar aquesta ocasió per apropar als futurs residents aquesta especialitat, donant alguna informació pràctica i senzilla.

PER QUÈ TRIAR MEDICINA FAMILIAR I COMUNITÀRIA

La Medicina Familiar i Comunitària ens permet treballar en un gran ventall de possibilitats: urgències i emergències, assistència a la cronicitat, tècniques i habilitats com cirurgia menor, crioteràpia, ecografies, entre d'altres. A més, ens permet desenvolupar la nostra capacitat de treballar en un ambient diferent del que ens és habitual: sortim de les quatre parets de la consulta per atendre a la persona en el seu domicili i per atendre a la comunitat connectant amb la realitat social que ens envolta.

"Endavant, passeu, passeu... La Medicina Familiar i Comunitària no té límits!"

LES TASQUES D'UN METGE DE FAMÍLIA I COMUNITÀRIA

El dia a dia d'un metge de capçalera es divideix bàsicament en dues tasques: la gestió de la demanda aguda i l'atenció a la patologia crònica. Un metge de capçalera que treballa en un Centre de Salut ocuparà gran part de la seva jornada laboral a l'assistència. Les consultes que fan poden ser, bàsicament, de dos tipus: persones amb una malaltia aguda i que necessiten l'atenció del metge de capçalera de forma ràpida. Per altra banda, els metges de capçalera també atendran als pacients amb patologies cròniques, realitzant tasques de prevenció, seguiment i tractament de les crisis i descompensacions.

A més, la nostra tasca no s'acaba aquí! Dins les nostres funcions, hi ha algunes tan imprescindibles, com l'**atenció domiciliària**, que ens permet visitar als nostres pacients més fràgils o amb problemes de mobilitat a casa seva. Així coneixerem en profunditat l'entorn social de la persona i l'atendrem fins al final de la seva vida en el seu domicili, si és el desig de la persona, fomentant la seva qualitat de vida. Per altra banda, podrem participar i fomentar les **activitats en la comunitat**, com agents de salut dins la comunitat en què atenem a la nostra població. Ens permet apropar-nos als nostres pacients, aquells qui ens consultes i els qui no, i treballar sense ser aliens a la realitat social.

A més, el metge de família i comunitària és l'especialista que més pot "flirtejar" amb altres especialitats: **és una especialitat on els límits se'ls posa un mateix!** La cartera de serveis de l'atenció primària és àmplia i ens permet desenvolupar moltes habilitats: cirurgia menor, crioteràpia, infiltracions, realitzar ecografies com a procés de diagnòstic... Si esteu interessats en alguna d'aquestes habilitats, recordeu preguntar en els centres de salut que aneu a visitar si realitzen aquestes tasques i si hi ha algun tutor o tutora interessat en allò que vosaltres us sentiu més motivats.



ALGUNES IDEES PRÀCTIQUES PER TRIAR L'ESPECIALITAT

La residència de medicina familiar i comunitària té una durada de 4 anys. Durant aquests anys, dividireu la vostra formació, bàsicament, en dos espais: l'hospital i el Centre d'Atenció Primària (CAP). En l'àmbit de les rotacions hospitalàries, és important que us informeu de com estan organitzades les rotacions: en quins serveis estareu, la durada, on fareu aquestes rotacions (pacients ingressats en planta, consultes externes, urgències...) i conèixer quines opcions de rotacions optatives existeixen en els hospitals que esteu interessats. L'objectiu del vostre pas per l'hospital és el d'assumir el màxim de coneixements i habilitats per poder, posteriorment, aplicar-ho a la vostra tasca diària en l'atenció primària, que serà el vostre àmbit d'acció.

El CAP serà el lloc on passareu el vostre últim any i mig de residència. Allà treballareu de costat amb el vostre tutor, qui us guiarà en el vostre dia a dia. A més a més, participareu en les activitats formatives que proposa el Centre de Salut i la mateixa Unitat Docent. Els residents sou una peça clau dels Centres de Salut, doneu un valor afegit i feu créixer el Centre! **No dubteu en submergir-vos en la vida del CAP**, relacioneu-vos amb tots els professionals i participeu en totes les activitats i, amb el temps, proposeu-ne de noves si us sentiu motivats!

A aquestes alçades, molts de vosaltres ja convençuts de triar medicina familiar i comunitària us preguntareu com fer-ho. Heu de saber que l'elecció d'aquesta especialitat és diferent de la resta d'especialitats. En el cas de medicina de família, el mecanisme d'elecció és diferent:

El **primer dia**, serà el dia que feu la tria a Madrid. Allà el què triareu serà la Unitat Docent on voleu fer la residència. Recordeu que una Unitat Docent està formada per hospitals i Centres d'Atenció Primària que es regeixen per uns mateixos criteris docents. Us recomano que conegueu bé les Unitats Docents en què esteu interessats, aprofundi en quins hospitals i Centres de Salut el formen, donat que serà una de les coses que regirà la vostra residència durant els 4 anys de formació.

Una vegada triada la Unitat Docent, existeix un **segon dia** per triar. En aquest segon dia, l'objectiu és que cada resident triï concretament l'hospital i el Centre de Salut que desitja. Aquesta elecció també es fa per posicionament de l'examen MIR, per tant, serà molt important que el primer dia a Madrid conegueu exactament quantes persones per davant vostre han triat la vostra Unitat Docent, donat que així podreu fer la vostra llista de preferències i ser realista amb les vostres expectatives. Normalment, abans d'aquesta segona tria, les Unitats Docents organitzen alguna activitat o jornada per donar a conèixer els seus Centres i pugueu tenir més informació en el moment de decidir.

Cóm triar?

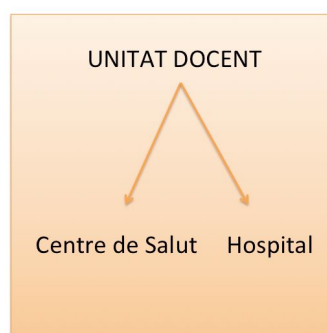


Autora: @irisalarconb

DIA 1:



DIA 2:



SI VOLS APROFUNDIR més...

Si necessites més informació sobre l'especialitat o el procés d'elecció, a continuació et proposem alguns enllaços que et poden ser d'interès. I recorda, si t'agrada la medicina en majúscules i ser el metge o la metgessa d'algú, la medicina familiar i comunitària, és la teva especialitat!

→ *Blogs i canals youtube sobre l'especialitat de MFiC:*

www.eligemfyc.blogspot.com.es

<https://www.youtube.com/channel/UC6d9s4NtfizzlEJurLhivkA>

www.agoramedica.cat

→ *Enllaços sobre Unitats Docents:*

http://canalsalut.gencat.cat/ca/professionals/formacio/especialitzada/unitats_docents/unitats_docents_atencio_familiar_i_comunitaria/

http://canalsalut.gencat.cat/ca/professionals/formacio/especialitzada/unitats_docents/unitats_docents_atencio_familiar_i_comunitaria/unitats-docents-multiprofessionals-datencio-familiar-i-comunitaria/

http://canalsalut.gencat.cat/ca/professionals/formacio/especialitzada/unitats_docents/unitats_docents_atencio_familiar_i_comunitaria/unitats_docents_de_medicina_familiar_i_comunitaria_ud/



Iris Alarcón Belmonte

Metgessa de Família i Comunitària
Twitter [@irisalarconb](https://twitter.com/irisalarconb)

CONTACTE



comunicacio@camfic.org