



camfic

societat catalana de
medicina familiar i
comunitària

الجلطة والذبحة الصدرية

المرضى صداعاً في الرأس أو دوراً، وذلك بسبب الانخفاض في ضغط الدم. ولكن يجب دائماً تناوله عند الحاجة حتى وإن كان سبب تلك الإزعاجات.

يجب حفظ النتروغليسرين بعيداً عن الضوء، وحمله في علبة بلاستيكية؛ فإن لم تتخذ هذه الاحتياطات، يجب تجديد الدواء كل ستة أشهر.

إذا شعرت بالألم، اجلس وضع قرصاً من النتروغليسرين تحت اللسان أو خذ رشتين منه في حال كان على شكل بخاخ، دون أن تبلع ريقك. كرر العملية بعد 5 أو 10 دقائق إذا ما كنت لا تزال تشعر بالألم.



في حال استمرّ الألم بعد تناول 3 أقراص (واحد كل 5 دقائق) أو 6 رشّات من البخاخ (أي بعد انقضاء حوالي 20 أو 30 دقيقة)، اتصل بالإسعاف على الفور (112).

بعد زوال الألم، يجب عليك إخبار طبيب، في الزيارة القادمة، بقصة الألم الذي عانيت منه، وأن تشرح له عن الحالة وتصف له ما حصل.

إن الأشخاص الذين يعانون من أمراض في القلب، يجب ألا يدخلوا مطلقاً.

القلب هو العضو الذي يضخ الدم لكي يجري في كل أنحاء الجسم. وهو مكوّن من عضلة تُسمى عضلة القلب. وهو أيضاً نفسه يحتاج أن يصله الدم. في حال انسدت الشرايين التاجية التي تغذية القلب بالدم، فإن جزءاً منه يبقى بدون أوكسجين.

إن دام نقص التروية لوقت قصير ولم تحصل إصابة فإن الحالة تدعى بالذبحة الصدرية، وهي أقل شدة.

أما إن دامت لفترة أطول، فإنها تتسبب في حدوث جلطة أو سكتة قلبية، لا يمكن بعدها أن يُشفى القسم المتأثر من القلب بشكل كامل من الأذى الذي لحق به.

ما هي العلامات التي تلاحظ؟

يظهر ألم حاد وضغط في منطقة الصدر المركزية، ويشع باتجاه الذراع، والظهر والفكين، ويرافقه تعرق وشعور بالضيق والغثيان.

كيف يمكن للطبيب تشخيصها؟

يمكن ذلك عبر ما تصفه له من الانزعاج الذي تشعر به، وعبر إجراءه لتخطيط القلب ECG، وعن طريق تحليل الدم أيضاً. إن جهاز التخطيط ECG يسجل على ورقة نشاط القلب الكهربائي، حيث يتغير هذا النشاط عندما يعاني القلب من أي تقلبات.

ما الذي يجب عليّ فعله إذا ما شعرت بألم؟

يجب عليك أن توقف أي عمل كنت تقوم به وأن تجلس، وحاول أن تحافظ على هدوئك.

يجب عليك الوصول إلى أقرب مركز صحي أو الاتصال على الرقم (112).

في حال كنت قد تعرضت سابقاً لأزمة قلبية:

المرضى الذين يعانون من الذبحة الصدرية أو الذين عانوا من جلطة سابقاً، ينبغي عليهم أن يحملوا النتروغليسرين في جيبيهم دائماً. إن الاستعمال المتكرر للنتروغليسرين لا يؤدي للتعود عليه ولا يقلل من فعاليته. قد يسبب عند بعض