

## CONSULTA OBERTA

### EL CAMÍ en FINALITZAR L'ESPECIALITZACIÓ

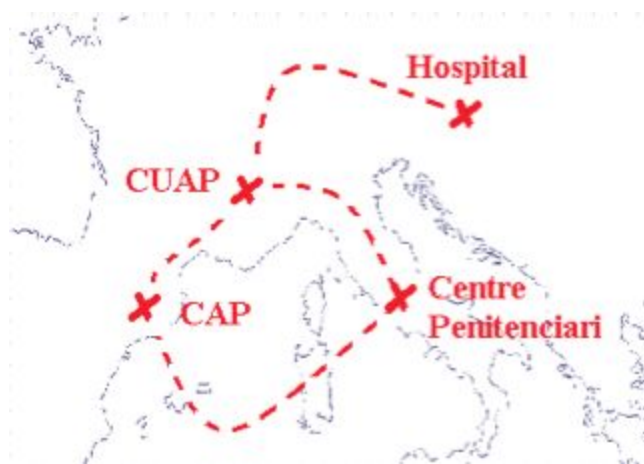
**Cinta Estrada Alifonso.** Metgessa de Família i coordinadora de la Vocalia de Joves Metges de Família (JMF)

Fem una mirada enrere: sis anys de carrera, un examen MIR i quatre anys d'especialitat que, tot i el gran esforç, han passat en un obrir i tancar d'ulls. Ara cal obrir-los: ha arribat el moment d'encaminar el futur laboral.

Ens trobem en la magnífica etapa de jove metge de família: per a aquells que mai han utilitzat aquesta nomenclatura, període que engloba els cinc anys posteriors a l'especialitat i, des del meu punt de vista, els anys que ens marcaran l'endemà.

### I ens preguntem: I ara què fem?

Un temps abans de finalitzar l'especialitat comencem a preparar el nostre currículum, ens calcem unes bones sabatilles i recorrem diferents CAP, hospitals, centres penitenciaris, CUAP, etc.; analitzem tot el recorregut i les possibles sortides laborals en el nostre àmbit, que com heu vist són moltes i molt variades, i el resultat és un gran mapa amb múltiples opcions per poder encarar el nostre futur professional.



## DONCS, SOM-HI!

---

Ens hem esforçat durant molts anys per poder arribar on som i amb una bona preparació iniciem el camí: hi posem moltes ganes! Truquem a la primera porta, molts de cops la més propera; dit d'una altra forma, la del lloc que ens ha format durant quatre anys, tot i que no sempre és la que ens pot oferir el preuat tresor.

En el meu cas i el dels meus companys de residència la primera porta no va ser la que se'ns va obrir, en aquell moment ens van dir que no necessitaven ningú i encara no tenien planificat el període de vacances d'estiu, fins uns mesos més tard no ens podrien dir res.

Atès que al primer recorregut no hi ha hagut sort en la cerca del tresor, continuem el trajecte amb les opcions que tenim planificades. En aquest camí alguns tenen sort i fan una troballa relativament propera; d'altres omplen les motxilles de saviesa, màsters, cursos, col·laboracions en grups de treball, etc., i segueixen el traçat per poder localitzar aquest magnífic tresor que és poder entrar en el món laboral.



Tornant al recorregut del mapa i seguint la cerca del futur laboral, recorrem 200 km al sud o al nord, toquem una segona porta: ens hi espera una feina. Ens ofereixen un contracte a jornada completa de 7 mesos de durada. Hem de dir que hem trobat el tresor tan esperat i molt aviat, però no tots els cercadors de tresors tenen la mateixa sort. Hi ha companys que després de fer tres, quatre, cinc parades, no han pogut fer

aquesta troballa i han de seguir el camí adaptant-se a feines precàries i en condicions desmesurades.

En aquest moment molts de vosaltres pensareu que potser és excessiu comparar una feina amb un tresor, però molts altres segur que ho entendreu, sobretot els que heu finalitzat l'especialitat els últims anys i heu hagut de passar períodes fent contractes de dos dies, quinze dies, un mes...

El veritable tresor no és trobar feina, sinó trobar-ne amb unes condicions acceptables, amb un contracte a jornada completa, poder formar part d'un equip i establir vincles amb l'entorn de treball. Bé, aquest tema ens donaria per a moltes hores de debat, per aquest motiu millor el deixem perquè cadascú hi reflexioni.

A alguns potser us semblarà una història exagerada, altres us hi sentireu identificats, per sort sembla que el món laboral s'encamina cap a un futur millor o com a mínim és la impressió personal que en tinc. Aquest fet pot fer que molts no hagin de carregar la motxilla i puguin deixar els coneixements adquirits al llarg de la carrera, els anys d'especialitat, els cursos i màsters realitzats, les col·laboracions en diferents estudis, etc. al país que els ha format.

Per davant de tot som metges de família, molt compromesos amb la nostra professió. Per aquest motiu crec que no hem de defallir i hem de seguir mantenint aquest esperit positiu i de vocació de servei, no només per atendre les persones que demanen la nostra ajuda, sinó també per poder créixer com a éssers humans.

## CONTACTE

---



[comunicacio@camfic.org](mailto:comunicacio@camfic.org)