



**camfic**

societat catalana de  
medicina familiar i  
comunitària

## الصداع النصفي (الشقيقة)

للبرودة في العلاج.  
تجنب أي عامل تعرف أنه يسبب لك الصداع. بالنسبة  
للمرضى الذين يعانون من نوبات بشكل متكرر فتوجد أدوية  
ينبغي تناولها يوميا من أجل التخفيف من وتيرة أو شدة  
الصداع النصفي.

### هل توجد حالات خاصة؟

إن الصداع النصفي محتمل لدى الأطفال أيضا اعتباراً من  
عمر الخمس سنوات ويمكن أن يكون مختلفاً عما هو عليه  
عند البالغين.

عادةً يخف الصداع النصفي خلال فترة الحمل. لا ينصح  
بتناول حبوب منع الحمل للمريضات اللواتي يعانين من  
الصداع النصفي المترافق مع النسمة أو اللاتي تظهر لديهن  
الأعراض بعد تناول أدوية منع الحمل. هذا ويجب استشارة  
الطبيب في حال كنت تتناول أدوية طبية.

**أين يمكن الحصول على مزيد من المعلومات؟**  
إذا كان لديك استفسارات قم باستشارة طبيبك.



هو ألم في الرأس متكرر جداً وعادة يكون  
شديداً وبشكل نبضات يؤثر على نصف الرأس  
وتستمر نوبة الألم من ساعات وحتى ثلاثة أيام،  
ويتكرر حدوثه بتواتر متغير طوال عدة سنوات.

### ما هي أسبابه؟

لا يسببه أي مرض معين إنما ينجم عن تغير ذو اتجاهين  
في اتساع الأوعية الدموية في الرأس. والشقيقة تعتبر أكثر  
شيوعاً لدى النساء وعند بعض الأسر. وبعض ما يؤهب لنوبة  
الصداع النصفي: العوامل الهرمونية والتوتر والاضطراب  
في حالات النوم وبعض الأطعمة أو المشروبات والحيض  
والإجهاد البدني والنشوة الجنسية وغيرها.

### ما هي الأعراض المرافقة له؟

قد يسبب الغثيان والتقيؤ وانزعاجات من الضوء أو الصوت  
والشحوب واضطرابات في الرؤية أو القوة أو الإحساس.  
إذا ظهرت الأعراض قبل الصداع أو في بدايته يقال عنه  
حينئذ أنه صداع نصفي مصحوب بـ"النسمة aura"  
(اضطراب إدراكي في الحواس).

### كيف يُشخص؟

إن القصة المرضية التي تصف الأعراض والفحص السريري  
تعد كافية لتشخيص الحالة. أما عند وجود شكوك كما في  
بعض الحالات فيطلب إجراء بعض الفحوصات التي تعتبر  
اعتيادية في حالة الصداع النصفي.

### كيف تتم معالجته؟

• تتم المعالجة بالمسكنات والتريبتانات ومضادات  
الالتهاب.

• تساعد الراحة في جو هادئ ومظلم وتعريض الرأس