

Grups i vocalies

"L'ECOGRAFIA: una realitat a moltes consultes d'Atenció Primària"

Grup de Treball EcoAP (Ecografia Clínica a l'Atenció Primària)

Som un grup de treball jove, gran (més de 45 persones), actiu i molt heterogeni d'apassionats per l'ecografia .

Entre nosaltres comptem amb professionals amb una experiència ecogràfica de més de cinc anys, i d'altres que s'estan iniciant en la tècnica. Des de metges de família amb una llarga trajectòria professional fins a residents que comencen la seva vida laboral ja amb el suport de l'ecografia.

També mantenim la col·laboració amb altres especialitats, de fet, fa mesos que es va constituir un grup d'experts, propiciat pel Departament de Salut, format per especialistes en Medicina Familiar i Comunitària de CAMFIC i especialistes en Diagnòstic per la Imatge de Radiòlegs de Catalunya, amb els següents objectius específics :

- ❑ Determinar els àmbits i la tipologia de les ecografies accessibles per a facultatius d'AP.
- ❑ Proposar el programa formatiu necessari.
- ❑ Proposar els mecanismes d'acreditació i re-acreditació de les competències professionals en Ecografia, així com de les entitats formadores.
- ❑ Proposar el model de consulta per part dels especialistes en Diagnòstic per la Imatge.
- ❑ Proposar les característiques tècniques mínimes dels equips d'ecografia a utilitzar en les consultes d'Atenció Primària .
- ❑ Proposar el procés d'implantació progressiva de la ecografia com a eina diagnòstica, en la pràctica assistencial habitual dels metges de família.

Així mateix ens ajuden en la formació de nous alumnes, altres especialistes de reconeguda expertesa: cardiòlegs, cirurgians vasculars, metges de medicina de l'esport, metges internistes, anestesistes ,traumatòlegs i reumatòlegs.

Els nostres objectius, com a grup són:

- ❑ Augmentar la capacitat resolutiva dels metges de família, tant a les consultes d'Atenció Primària, com a la determinats Serveis d'Urgències on hi treballem (CUAP, 061 CatSalut Respon. Sistema d'Emergències Mèdiques, Hospitals Comarcals, etc).
- ❑ Generalitzar l'aplicació de l'ecografia clínica a l'AP, de forma progressiva (actualment 57 CAP disposen d'ecògraf).
- ❑ Apropar la realització d'aquestes proves a l'Atenció Primària, descentralitzant-la en funció de cada situació geogràfica i en la mesura del possible.
- ❑ Millorar l'aprofitament dels ecògrafs, actualment instal·lats a l'Atenció Primària i influir en la planificació de les inversions futures en aquest àmbit.
- ❑ Aconseguir i/o mantenir aliances amb altres grups de treball, societats científiques o entitats, que permetin o facilitin la consecució dels objectius anteriors.
- ❑ Augmentar la competència dels metges de família en els següents escenaris clínics:

1. Valoració d'hepatomegàlia i/o esplenomegàlia.
2. Massa abdominal palpable.
3. Sospita de líquid lliure: ascites, embassament pleural.
4. Còlic biliar
5. Alteració significativa de les proves hepàtiques.
6. Còlic nefrític i despistatge d'hidronefrosis.
7. Síndrome prostàtica.
8. Valoració de l'hematúria macroscòpica.
9. Estudi de les infeccions urinàries de repetició en l'adult.
10. Valoració de masses de parts toves.
11. Estudi múscul-esquelètic: valoració d'espatlla dolorosa; dolor epicondili; dolor trocanteri; gonàlgia; valoració de líquid intraarticular; punció eco guiada.

12. Estudi tiroïdal: confirmació de goll i valoració de nòduls palpables.
13. Detecció d'adenopaties.
14. Programa FAST / eFAST (focused assesment sonography for trauma)
15. Valoració de risc cardiovascular: estudi de placa carotídia i GIMC (gruix íntima mèdia carotídia).
16. Detecció/sospita d'Aneurisma d'Aorta Abdominal.
17. Detecció embassament pericàrdic (inclòs a l'ECOFAST).
18. Diagnòstic de la Trombosi Venosa Profunda.

La nostra activitat principal s'ha centrat fonamentalment en la formació. Per aquests motius s'han realitzat 5-6 cursos de gran format cada any, i han passat per les nostres aules més de 200 alumnes de diferents nivells de competència.

Vam organitzar també els tallers d'iniciació a l'ecografia del Congrés de la CAMFIC 2015, amb uns nivells de satisfacció molt alts per part dels alumnes.



font: <https://www.youtube.com/watch?v=lgsgx0gtBU&feature=youtu.be>

Primera Jornada ecoAP 2016

El passat 12 de novembre, es va celebrar la 1ª Jornada ecoAP 2016, amb el títol "Ecografia clínica: Sí que es pot"

Es tracta d'una Jornada eminentment pràctica (13 tallers simultanis) amb

l'objectiu d'evidenciar els beneficis de la utilització de l'ecografia a l'Atenció Primària (tant als Centres d'Atenció Primària com als Centres d'Urgències d'Atenció Primària), així com oferir un "tastet" de les diferents possibilitats exploratòries que ofereix aquesta tècnica en els escenaris clínics més prevalents en la nostra pràctica assistencial.

Per aquesta Jornada, organitzada i dirigida per Metges de Família, es va comptar amb el suport i la presència d'altres especialitats com Radiologia, Cardiologia, Anestesia, Medicina d'Urgències o Cirurgia Vascular, destacant així la importància de la col·laboració i la coordinació entre tots.

Accedeix al material de la jornada: <http://www.camfic.cat/DetallActivitat.aspx?id=6950>

Tot plegat ha servit per crear una trajectòria formativa completa, que anomenem **AULA TOP ECO**, en la que s'integren tots els cursos de gran format, modulars i de diferents nivells de competència.

A banda també hem engegat projectes formatius innovadors com el curs **TUTOR ECOAP**, on un professor es desplaça al lloc de treball del 'alumne oferint-li una formació pràctica, amb pacients "reals" a mida de les seves competències i amb l'ecògraf del que disposi el propi centre.



font: <https://youtu.be/yjq4m0LnBVA>

S'han publicat diversos treballs de recerca i articles fets per membres del grup a revistes d'impacte, així com una tesi doctoral relacionada amb l'ecocardioscòpia feta per metges de família.

Com a projectes de futur, estem treballant en noves publicacions, un manual d'ecografia pràctica i un projecte de recerca multi-cèntric.

Més informació del GdT ecoAP: <http://www.camfic.cat/DetallGrup.aspx?idGr=911>

contacte: ecoap@camfic.org

twitter: <https://twitter.com/ecoapcat>