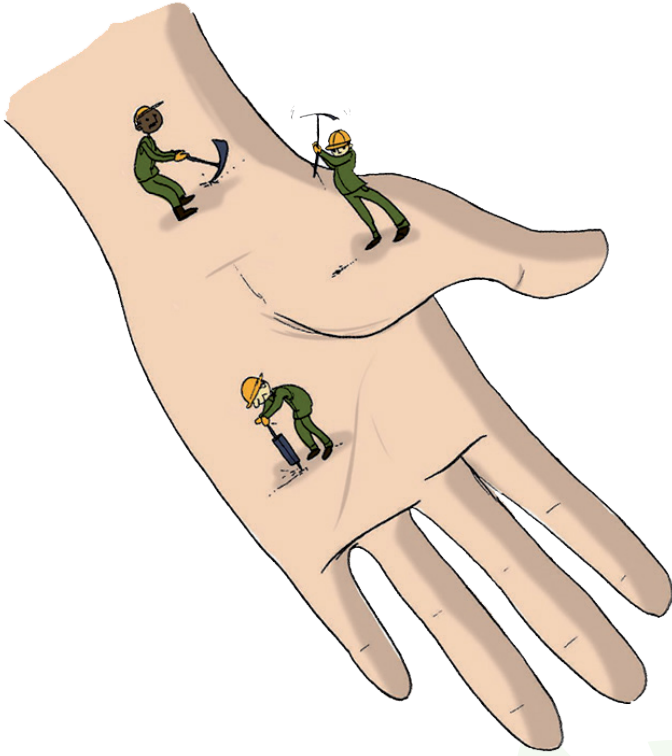


متلازمة النفق الرسغي

ما هو العلاج؟

العلاج أكثر فعالية هي وضع جبيرة بسيطة على الرسغ أثناء الليل أو الحقن بالكورتيكوستيرويدات. في الحالات الأكثر خطورة، يجب إجراء عملية جراحية صغيرة التي يتم إجراؤها في المستشفى (لا تتطلب تخديرا عاما). عادة ما يتعافى المريض تماما في غضون 3 أو 4 أسابيع. لا ينصح حاليا بالأدوية التي تحتوي على مضادات الالتهاب أو الفيتامينات وما إلى ذلك.



هو اضطراب يؤثر على العصب المتوسط لليد ويعبر الرسغ من خلال ممر ضيق للغاية (النفق الرسغي) ويعطي الإحساس والقوة لجزء من راحة اليد وبعض الأصابع. تظهر ازعاجات عند ضغط العصب في النفق. يظهر بشكل رئيسي عند النساء التي تتراوح أعمارهم بين 40 و60 سنة، ويمكن أن يصيب كلتا اليدين.

ما هي أسبابه؟

غالبا ما تكون الأسباب غير معروفة ويقال إنه اضطراب مجهول السبب. في حالات أخرى، يتعلق الأمر بالوظائف التي تتم فيها حركات متكررة باليد. وهو أكثر شيوعا عند مرضى السكري والأشخاص المصابين باضطرابات الغدة الدرقية والنساء الحوامل والأشخاص الذين يعانون من السمنة.

ما هي الإزعاجات التي يسببها؟

الازعاج الأكثر شيوعا هو وخز أو تنميل الأصابع خاصة في الليل. قد يظهر أيضا ألم في اليد أو الرسغ أو الساعد، وأيضا الاستيقاظ مع شعور بأن اليد منتفخة أو مخدرة. في الحالات المتقدمة جدا، يمكن أن تنخفض قوة اليد أو الأصابع.

كيف يتم تشخيصه؟

عادة، من خلال الإزعاجات التي يشرحها المريض ومن خلال فحص بسيط في العيادة الطبية، يمكن لطبيب الأسرة إجراء التشخيص. في بعض الحالات، يجب أيضا إجراء اختبار يسمى تخطيط كهربائية العضل، والذي يجب إجراؤه في مركز متخصص ويعطي معلومات دقيقة عن حالة العصب. إنه ليس اختبارا معقدا أو مزعجا للغاية ولا يستغرق إجراؤه أكثر من نصف ساعة. ليس من الضروري إجراء الأشعة السينية أو تحاليل الدم.