

diagnóstico precoz del cáncer de próstata



Por qué le damos esta información

Hace unos años se empezó a usar el PSA para hacer el diagnóstico precoz del cáncer de próstata, porque se pensaba que así se podrían salvar vidas. Con los conocimientos médicos actuales existen dudas respecto la recomendación de hacerse el PSA. Hoy en día no conocemos los beneficios de esta prueba pero sabemos que puede perjudicarle en algunos casos. Con esta hoja informativa queremos explicarle los beneficios y riesgos de hacer la prueba para que usted tome la decisión que crea más adecuada.

No es seguro que el PSA evite muertes por cáncer y en cambio tiene a menudo efectos negativos para el paciente.

A quién afecta el cáncer de próstata

El cáncer de próstata es muy frecuente en los hombres. La mayoría de cánceres de próstata tienen una evolución lenta, superior a los 10 o 15 años, y muchos de ellos nunca llegan a dar síntomas. 2 de cada 3 pacientes diagnosticados de cáncer de próstata se habrían mantenido siempre sin síntomas, nunca habrían sabido que lo tenían y habrían muerto de otras causas. De los pacientes que presenten síntomas y molestias a causa del cáncer de próstata, más de la mitad morirá por otras causas.

El cáncer de próstata es muy frecuente en los hombres. La mayoría de estos cánceres no darán ningún tipo de molestia, otros provocarán síntomas, y algunos pueden causar la muerte del paciente.

Qué es el PSA

El PSA es una sustancia de la próstata que se puede medir con un simple análisis de sangre. Cuando se encuentra un PSA alto puede indicar que la próstata es más grande de lo normal, que está inflamada o infectada, y también que puede haber un cáncer. Un PSA alto no siempre significa que haya un cáncer. Junto con el PSA debe realizarse también un tacto rectal.

El PSA es una sustancia de la próstata. Puede estar alto cuando hay un cáncer, pero también ante otros problemas de la próstata.

Qué inconvenientes tiene hacerse el PSA

El PSA no es una prueba exacta. Cuando un PSA sale alto, hay que hacer otra prueba (biopsia de próstata) para confirmar si hay un cáncer. Habrá hombres en los que se encuentre un PSA alto que no tendrán cáncer de próstata. Otros hombres con PSA normal tendrán en realidad un cáncer que no será diagnosticado. Si la biopsia confirma un cáncer, y no está avanzado, podrá ofrecerse un tratamiento con cirugía o radioterapia para intentar curarlo. Los efectos beneficiosos de estos tratamientos no se conocen bien. Los tratamientos tienen con frecuencia efectos secundarios importantes (vea la Tabla 1).

El PSA no es una prueba exacta: puede pasar algunos cánceres por alto, puede originar biopsias que no aporten ningún beneficio y puede identificar cánceres que nunca habrían dado problemas. Los efectos beneficiosos de los tratamientos no se conocen bien. Los tratamientos pueden tener efectos secundarios.

Cuando se diagnostica un cáncer, no podemos saber si será uno de los que se desarrollará o no. El PSA puede identificar cánceres que nunca habrían dado problemas. A estas personas se les hará un tratamiento que no les aportará ningún beneficio.

diagnóstico precoz del cáncer de próstata



Qué ventajas tiene hacerse el PSA

El PSA ayuda a diagnosticar el cáncer de próstata cuando está poco avanzado. Cuando el cáncer está limitado a la próstata, se puede intentar un tratamiento curativo.

El PSA permite diagnosticar el cáncer de próstata cuando está poco avanzado y se puede intentar un tratamiento curativo.

Tabla 1
Efectos secundarios de los tratamientos del cáncer de próstata localizado

	Cirugía	Radioterapia
Impotencia sexual	60-80 de cada 100 hombres	60 de cada 100 hombres
Pérdidas de orina	10-20 de cada 100 hombres	5 de cada 100 hombres
Muerte	1 de cada 100 hombres	2 de cada 1000 hombres

RESUMEN

¿Por qué existen actualmente dudas en relación con el diagnóstico precoz del cáncer de próstata? Porque sus beneficios no han podido ser demostrados y en cambio conocemos con certeza los perjuicios que puede causarle. A continuación se resumen los beneficios y riesgos del diagnóstico precoz del cáncer de próstata.

Beneficios y riesgos del diagnóstico precoz del cáncer de próstata

Beneficios

- Diagnóstico del cáncer de próstata cuando está poco avanzado.
- Más posibilidades de hacer un tratamiento para intentar curar el cáncer.

Riesgos

- Realización de biopsias de próstata que no aportan ningún beneficio (efectos secundarios y angustias).
- Diagnóstico de cánceres que nunca habrían evolucionado.
- Efectos secundarios y complicaciones derivadas de los tratamientos.

Esta información pretende explicarle las dudas que existen en la actualidad sobre la conveniencia de hacer pruebas para el diagnóstico precoz de cáncer de próstata, para que usted mismo pueda tomar la decisión de si quiere o no hacerse estas pruebas.