

diagnòstic precoç del càncer de pròstata



Perquè li donem aquesta informació

Fa uns anys es va començar a utilitzar el PSA per fer el diagnòstic precoç del càncer de pròstata, perquè es pensava que així es podrien salvar vides. Amb els coneixements mèdics actuals hi ha dubtes respecte la recomanació de fer-se el PSA. Avui en dia, no coneixem els beneficis d'aquesta prova però sabem que en alguns casos pot perjudicar-lo. Amb aquest full informatiu pretenem explicar-li els beneficis i els riscos de fer-se la prova perquè vostè prengui la decisió que cregui més adequada.

A qui afecta el càncer de pròstata

El càncer de pròstata és molt freqüent en els homes. La majoria de càncers de pròstata tenen una evolució lenta, superior als 10 o 15 anys, i molts d'aquests mai arribaran a donar símptomes. 2 de cada 3 pacients diagnosticats de càncer de pròstata no haurien tingut símptomes, mai haurien sabut que en tenien i haurien mort d'altres causes. Dels pacients que tenen símptomes i molèsties a causa del càncer de pròstata, més de la meitat morirà per unes altres causes.

Què és el PSA

El PSA és una substància de la pròstata que es pot mesurar amb una simple anàlisi de sang. Quan es troba un PSA alt pot indicar que la pròstata és més gran del normal, que està inflamada o infectada, i també que pot haver-hi un càncer. Un PSA alt no sempre significa que hi hagi un càncer. Juntament amb el PSA cal fer també un tacte rectal.

Quins inconvenients té fer-se el PSA

El PSA no és una prova exacta. Quan un PSA surt alt, cal fer una altra prova (biòpsia de pròstata) per confirmar si hi ha o no un càncer. Hi haurà homes a qui es trobarà un PSA alt que no tindran càncer de pròstata. Altres homes amb PSA normal tindran en realitat un càncer que no es diagnosticarà. Si la biòpsia confirma un càncer, i no està avançat, podrà oferir-se un tractament amb cirurgia o radioteràpia per intentar curar-lo. Els efectes beneficiosos d'aquests tractaments no es coneixen bé. Els tractaments tenen amb freqüència efectes secundaris importants (**vegi la Taula 1**).

Quan es diagnostica un càncer, no podem saber si serà un dels que es desenvoluparà o no. El PSA pot identificar càncers que mai haguessin donat problemes. A aquestes persones se'ls farà un tractament que no els aportarà cap benefici.

No és segur que el PSA eviti morts per càncer i, en canvi, sovint té efectes negatius per al pacient.

El càncer de pròstata és molt freqüent entre els homes. La majoria d'aquests càncers no donaran cap tipus de molèstia, d'altres provocaran símptomes, i alguns poden causar la mort del pacient.

El PSA és una substància de la pròstata. Pot estar alt quan hi ha un càncer, però també davant altres problemes de la pròstata.

El PSA no és una prova exacta: pot passar per alt alguns càncers, pot originar biòpsies que no aporten cap benefici i pot identificar càncers que mai haguessin donat problemes. Els efectes beneficiosos dels tractaments no es coneixen bé. Els tractaments poden tenir efectes secundaris.

diagnòstic precoç del càncer de pròstata



Quins avantatges té fer-se el PSA

El PSA ajuda a diagnosticar el càncer de pròstata quan està poc avançat. Quan el càncer està limitat a la pròstata, es pot intentar un tractament curatiu.

El PSA permet diagnosticar el càncer de pròstata quan està poc avançat i es pot intentar un tractament curatiu.

Taula 1
**Efectes secundaris dels tractaments
del càncer de pròstata localitzat**

	Cirurgia	Radioteràpia
Impotència sexual	60-80 de cada 100 homes	60 de cada 100 homes
Pèrdues d'orina	10-20 de cada 100 homes	5 de cada 100 homes
Mort	1 de cada 100 homes	2 de cada 1000 homes

RESUM

Per què actualment hi ha dubtes pel sobre el diagnòstic precoç del càncer de pròstata? Perquè els seus beneficis encara no han pogut ser demostrats i, en canvi, coneixem amb seguretat els perjudicis que pot ocasionar. A continuació es resumeixen els beneficis i els riscos que té el diagnòstic precoç del càncer de pròstata.

Beneficis i riscos del diagnòstic precoç del càncer de pròstata

Beneficis

- Diagnòstic del càncer de pròstata quan està poc avançat.
- Més possibilitats de fer un tractament par intentar curar el càncer.

Riscos

- Realització de biòpsies de pròstata que no aporten cap benefici (efectes secundaris i angoixa).
- Diagnòstic de càncers que mai haurien evolucionat.
- Efectes secundaries i complicacions derivades dels tractaments.

Aquesta informació té com a finalitat que vostè conegui els dubtes que existeixen actualment sobre la conveniència de fer proves per al diagnòstic precoç de càncer de pròstata. És vostè mateix qui ha de prendre la decisió de si vol o no fer-se les proves.