

Pneumònia

La pneumònia és una **infecció del pulmó** en la qual els espais aeris del pulmó són ocupats per pus i altres secrecions. Pot ser causada per bacteris o per virus. En la majoria dels casos es resol després del tractament adequat, però pot resultar un quadre greu que requereixi hospitalització en persones grans o amb malalties cròniques.

Quins símptomes ocasiona?

La pneumònia ocasionada per bacteris acostuma a causar febre elevada, esgarrifances, tos amb mucositat espessa o verdosa, dolor al pit al respirar i malestar general.

Què he de fer?

Si presenta símptomes catarrals amb **febre elevada que es prolonguen més de 4 o 5 dies, malestar general** i tos amb mucositat espessa, ha de consultar amb els seu metge de família.

Com es tracta?

La pneumònia bacteriana es tracta amb antibiòtics. En la majoria dels casos el tractament pot realitzar-se en el domicili, i milloren en 2 o 3 dies.

Acabi tot el tractament antibiòtic indicat pel seu metge. No ho deixi quan es trobi millor.

Poden utilitzar-se també analgèsics per alleujar la febre o el dolor.

Descansi i begui abundant aigua per ajudar a eliminar les mucositats.

També pot ajudar fer drenatge postural, és a dir, descansar sobre el costat sa i anar

canviant de postura, de forma que la part malalta pugui buidar-se de mucositat.

En casos més greus, cal l'hospitalització.



Com es pot prevenir?

Si ja és una persona gran o té malalties cròniques (cor, pulmons, diabetis, fetge), pot beneficiar-se de la vacunació contra la grip i contra el pneumococ, un dels bacteris que poden ocasionar la pneumònia.

No fumi. No begui alcohol en excés. Faci exercici físic moderat, descansi el que calgui i begui suficient aigua.