

Diversidad sexual.

Hoja informativa para familias

Al hablar de diversidad sexual, nos referimos al conjunto de las diferentes orientaciones sexuales que pueden sentir las personas, es decir, quién nos atrae afectiva o sexualmente. La diversidad sexual es natural y la vemos en todas las épocas y culturas.

Mi orientación sexual	Quien me atrae
Heterosexual	El otro género
Homosexual (gay, lesbiana)	Mi mismo género
Bisexual	Más de un género
Asexual	Ningún género

Habitualmente, en el despertar sexual de la pubertad, el individuo inicia un proceso de descubrimiento sobre por quién se siente atraído sexual y afectivamente.

Antes de la pubertad podemos anticiparnos hablando con normalidad de la diversidad sexual y, así, dejamos claro que cualquier noticia será bienvenida.

Si una persona descubre que no es heterosexual y previamente no se ha hablado en positivo de ello en la familia, puede dudar sobre cómo explicarlo, por miedo al rechazo.

Si su hijo o su hija le explica que no es heterosexual:

- Valore la confianza que ha tenido con Vd. por el hecho de haberlo compartido.
- Piense que quizá le ha costado encontrar el momento para comunicarlo y que puede estar nerviosa o nervioso.
- Deje que explique cómo se siente y cómo lo ha descubierto.
- Valide su relato en positivo, sin cuestionarlo.

- Deje claro que le ofrece su amor y su apoyo, que esto no cambiará.
- Pregúntele qué puede hacer para que sienta su aceptación y su apoyo.
- Recuerde que será tan feliz como cualquier persona, solo necesita un entorno acogedor.



La orientación sexual es una característica más de las personas: no es una etapa o una confusión; ni hay que corregir o cambiar nada. Tampoco necesita ningún tipo de atención médica o psicológica.

Si, como madre, padre, tutor o tutora, siente que necesita información o ayuda, diríjase a la Associació de mares i pares de gais i lesbianes (AMPGIL): <http://www.ampgil.org/es/> o solicite información y recursos al servicio de atención integral (SAI) más cercano: http://treballiafers-socials.gencat.cat/ca/ambits_tematicos/lgbti/atenciointegral/