

Osgood-Schlatter

¿Qué es?

Es un crecimiento doloroso del saliente del hueso de la pierna (tibia), justo por debajo de la rodilla. Es una de las causas más comunes de dolor de rodillas en niños y adolescentes cuando están creciendo deprisa y hacen deporte. Sobre todo en deportes en que se tenga que correr y saltar.

¿Por qué se produce?

Probablemente se debe a un exceso de tensión de los músculos de la cara anterior de la pierna (cuadriceps), que se enganchan en la tibia por debajo de la rodilla.

¿Qué molestias provoca?

El niño se queja de dolor en este punto. Puede variar desde un dolor leve hasta un dolor que le impida realizar cualquier actividad deportiva. El dolor puede aparecer y desaparecer durante unos años y, en general, desaparece del todo cuando el niño deja de crecer.

¿Cómo se trata?

Cuando el dolor aparece se debe aplicar hielo en la zona después de practicar deporte.



También puede ir bien ponerse una cinta que envuelva toda la pierna en la altura del punto

doloroso. Si con esto no pasa, entonces el niño deberá descansar unos días de la actividad deportiva que le provoca el dolor. Si es necesario, su médico le recetará algún calmante como la aspirina o ibuprofeno.

Después de unos días de descanso (a veces semanas) y cuando el dolor ha desaparecido o disminuido mucho se puede volver a la actividad deportiva poco a poco.

Habrà que fortalecer los músculos de la pierna, realizar unos estiramientos y evitar los entrenamientos excesivos.



¿Cómo evoluciona?

A medida que su hijo se haga mayor y deje de crecer a estirones, las molestias desaparecerán.

Con el paso de los años seguramente su hijo seguirá teniendo más pronunciado el saliente de la tibia por debajo de la rodilla, pero ya no le dolerá, y seguramente nunca más le dará problemas.