

Infart i angina de pit

El cor és l'òrgan que bombeja la sang perquè circuli per tot el cos. Està format per un múscul que es diu miocardi. Aquest múscul també necessita que li arribi la seva pròpia sang. Si les artèries (coronàries) que li porten sang es tapen, una part del cor es queda sense oxigen.

Si aquesta manca de reg dura poc i no produeix lesió, es tracta d'una **angina de pit**, que és més lleu. Si dura suficient estona es produeix un **infart** de miocardi, en el qual la part afectada del cor ja no es recupera del tot.

Què es nota?

Apareix un dolor en la zona central del pit, opressiu i irradiat cap al braç, l'esquena o la mandíbula, amb malestar, suor i nàusees.

Com ho diagnostica el metge?

Per les molèsties que li explica, per l'electrocardiograma (ECG) y per l'anàlisi de sang. L'ECG registra sobre un paper l'activitat del cor i canvia quan pateix alguna alteració.

Què he de fer si tinc dolor?

Ha **d'interrompre el que estigui fent** i asseure's. **Mantingui la calma.**

Ha **d'anar al centre sanitari més proper** o trucar al 112.

Si ja ha tingut crisis abans

Els pacients amb angina de pit o que han patit un infart han de portar sempre nitroglicerina a la butxaca. La nitroglicerina ha de protegir-se de la llum i portar-la en un envàs de plàstic. Si no es prenen aquestes precaucions, ha de renovar-la cada sis mesos.

La utilització freqüent de nitroglicerina no produeix habituació ni disminueix la seva eficàcia. En alguns pacients pot produir mal de cap o mareig per descens de la tensió arterial, però ha de fer-la servir si la necessita encara que li causi aquestes molèsties.

Si li **apareix el dolor**, asseguï's i posi's una pastilla de nitroglicerina a sota de la llengua, o dues aplicacions si li han donat en esprai –sense empassar saliva- i repeteixi-ho al cap de 5-10 minuts si encara té dolor.



Si després de posar-se 3 pastilles (una cada 5 minuts) o 6 aplicacions en esprai el dolor continua (20 o 30 minuts), **avisí un servei d'urgències (112).**

Si el dolor cedeix, en la pròxima visita ha de comentar amb el seu metge que ha tingut un episodi de dolor i com ha estat.

Les persones que pateixen del cor no han de fumar en cap cas.