



camfic

societat catalana de
medicina familiar i
comunitària

مضادات تخثر الدم الفموية

في هذا الشأن.

التغذية

اتَّبِعْ نظاماً غذائياً متوازناً، وتجنب التغيرات المفاجئة في كمية الخضراوات ذات الوريقات الخضراء، إن المشروبات الكحولية تُغيِّر في تأثير الأدوية وتجعل مراقبة الحالة صعباً.

المضاعفات

إذا كان لديك نزيف صغير معزول (في اللثة أو الأنف أو البلغم أو في كدمة ما)، فأخبر الطبيب بالأمر في المراجعة القادمة. إذا حدث أحد أنواع النزيف السابقة بشكل متكرر فاتصل بالمركز الصحي المسؤول عن متابعة علاجك.

إذا لاحظت أن للبراز لوناً أسوداً (كلون القطران)، أو عانيت من صدمة شديدة أو صداع حاد جداً ومفاجئ، أو شعرت بصعوبات في التكلم أو باضطرابات بصرية فعليك الذهاب فوراً إلى وحدة الطوارئ.

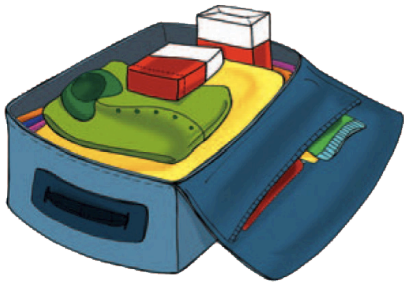
توصيات أخرى

تجنَّبِ المواقف التي قد تنطوي على مخاطر حدوث نزيف دموي (التعرض لصدمات أو كدمات، أو القيام برياضة خطيرة، أو السقوط على الأرض...).

إذا سافرت إلى الخارج، فيوصى بأخذ كمية كافية من الدواء بحيث تغطي فترة الرحلة كاملة.

احتفظ دائماً بعلبة دواء احتياطة في البيت.

بالنسبة للمرأة فإن مضادات التخثر الفموية لا تُعطى أثناء فترة الحمل.



تُستخدم لمنع تشكل الخثرات الدموية وانسداد الأوعية عندما يكون خطر حدوث ذلك مرتفع جداً. يجب أن يكون مضاد تخثر الدم مراقباً بشكل جيد لأنه إذا أعطي بجرعات أعلى من الموصى بها فإنه قد يزيد من خطر النزيف، وإذا كان أقل من الحد الضروري فلن يمنع حدوث تجلط الدم. لا بد من عمل تحليل للدم بصورة دورية ووفقاً للنتائج قد تتغير جرعات الدواء. يمكن إجراء الاختبارات بأخذ عينة من الدم أو عبر اختبار بسيط يُجرى في الإصبع. ولا حاجة أن يكون المريض صائماً قبله.

كيف يجب تناوله؟

كل يوم في نفس التوقيت.

خارج أوقات الطعام. بشكل عام، ساعة قبل الغداء أو العشاء.

إذا نسيت تناول حبة الدواء

إذا حصل ذلك في نفس اليوم، فتناولها عندما تتذكر ذلك. أما إذا صار اليوم التالي، فتناول الجرعة المخصصة لليوم السابق مضافاً إليها ربع جرعة. إذا وافقك أن تستريح أحد أيام الإسيوع ونسيت فعل ذلك، فاسترح في اليوم التالي.

هل يمكن تناول أدوية أخرى في نفس الوقت؟

إن مضادات التخثر الفموية تتفاعل مع أنواع كثيرة من الأدوية. إذا كان لا بد أن تتناول دواءً جديداً أو أن تتوقف عن آخر كنت تتناوله سابقاً، فيجب عليك استشارة طبيبك. إذا كنت تعاني من حمى أو من ألم فيمكنك تناول الـ باراسيتامول. تجنَّبِ الأسبرين أو الأدوية التي تحتوي عليه.



عند طبيب الأسنان، أو عند الخضوع لجراحة أو التعرض لحادث

أعلم الطبيب أو الجراح أو طبيب الأسنان الذي يشرف على علاجك أنك تتناول مضادات التخثر، واتبع الإرشادات التي يوصونك بها.

الاستقصاءات

تحاليل الدم والفحوصات بالتصوير الشعاعي مع وبدون تباين (الأشعة السينية، والتخطيط بالأموح فوق الصوتية (إيكو) وبالمسح الضوئي، والرنين المغناطيسي، والفحص القياسي الكثافي) لا تحتاج إلى مراقبة مسبقة. لكن تجنَّبِ الحقن العضلي. ولا توجد مشكلة مع الحقن في الوريد أو تحت الجلد. أما بالنسبة للتنظير الداخلي فاستشر طبيبك