



Benvolgut/da:

Ens plau posar-nos en contacte amb vosaltres per tal de presentar-vos el nostre programa d'intervenció en obesitat infantil. Com bé sabreu, en els últims vint anys, la prevalença del sobrepès i de l'obesitat infantil ha augmentat al nostre país. Segons dades de l'Enquesta de salut de Catalunya 2013, la prevalença de sobrepès i obesitat en el grup de 6 a 17 anys és del 18,7% i del 7%, respectivament.

#### Programa Nens i adolescents en Moviment

El nostre programa de tractament té en compte el vessant nutricional, de l'activitat física però també el vessant emocional que en moltes ocasions es troba a la base i manteniment dels trastorns alimentaris.

El programa de tractament "Nens en moviment" que estem desplegant des de fa 4 anys, és considerat de referència en l'Obesity la Governance Stakeholder Conference Brussels de l'any 2011, obtenint uns resultats molt encoratjadors.

El programa té com a objectius promoure canvis en els estils de vida, en els hàbits alimentaris i en l'emocionalitat, amb la finalitat d'augmentar l'autoestima, millorar la comunicació intrafamiliar i aconseguir una normalització de l'índex de massa corporal de l'infant.

(Adjuntem 2 publicacions en les que es descriu el programa i els resultats obtinguts de la intervenció amb infants amb obesitat i també un pòster informatiu))

#### Ajuts econòmics:

El programa "Nens en moviment" estarà becat per a aquells nens i nenes d'edats compreses entre 13 i 18 anys, que es puguin acollir a l'assegurança escolar ( a partir de 3º ESO ) , podran accedir-hi sense cap cost econòmic per a les famílies.

I per els més petits ,estem a l'espera de diferents ajuts , per becar tractaments .

El nostre programa de tractament de l'obesitat infantil compta amb el reconeixement i suport de la Subdirecció General de Promoció de la Salut, de l'Agència de salut Pública de Ctalunya del Departament de Salut..

Us oferim una formació per al vostre centre , per a l'explicació del programa i abordatge d'intervenció , la podeu sol·licitar per telèfon.

Esperant que sigui del vostre interès, restem a la vostra disposició per a qualsevol dubte o aclariment.

Atentament,

Raquel Linares Bertolin /Sandra Gussinyer /Norma Garcia

Equip Programes en moviment / obesitat infantil Centre ABB

rlinares@centroabb.com 933176223 /933013440