

Coordinación:

Subdirección General de Promoción de la Salud y Prevención. Dirección General de Salud Pública. Ministerio de Sanidad.

Autoría:

AUTORÍA: M^a José Pérez Jarauta, Margarita Echaury Ozcoidi, Lázaro Elizalde Soto y M^a Eugenia Ancizu Irure

Actualización (2023): Miriam Almirantearena Legaz, Margarita Echaury Ozcoidi, Aránzazu Legarra Zubiría, M^a José Pérez Jarauta, Araceli Sergio Aguilera, Sección de Promoción de Salud del Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra y Gerencia de Atención Primaria del Servicio Navarro de Salud.



El curso se realizará en el
Campus Virtual del
Instituto de Salud Carlos III



Este curso está dirigido a
profesionales sociosanitarios
de Atención Primaria

Curso online sobre

EDUCACIÓN PARA LA SALUD (EpS) INDIVIDUAL SOBRE ESTILOS DE VIDA



¿Por qué hacer el curso?

La Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud (SNS), en el marco del abordaje de la cronicidad, fue aprobada el 18 de diciembre de 2013 por el Consejo Interterritorial del SNS. El objetivo general de esta Estrategia es fomentar la salud y el bienestar de la población, promoviendo entornos y un estilo de vida saludable.

Uno de los pilares necesarios para su implementación, es la puesta en marcha de un plan de capacitación de los y las profesionales que van a desarrollar intervenciones de promoción de la salud y prevención primaria. Esta capacitación, está basada en metodología online y consta de distintos módulos formativos.

Todos los cursos dirigidos a profesionales sanitarios del SNS, van a contar con la acreditación de la Comisión de Formación Continuada de las profesiones sanitarias y créditos ECTS.

Te invitamos a que participes en el primer curso sobre **Educación para la Salud (EpS) Individual sobre Estilos de Vida.**

Contenidos

Consta de 5 capítulos que se presentan de manera amena, a través de una reflexión previa antes de empezar cada capítulo, información teórica, ejercicios de análisis, ejemplos prácticos, videos en consulta e ideas clave.

La Educación para la Salud individual es una herramienta de gran importancia para promover la salud y para prevenir y tratar distintas enfermedades, que se utiliza habitualmente en los centros de salud. Desde los conocimientos y experiencias que ya se tienen, se trata de estructurarla sobre contenidos biopsicosociales y bases pedagógicas para mejorar su calidad y eficacia.

1. Bases de la Educación para la Salud (EpS)
2. Contenidos de la EpS. “Qué trabajar”
3. Técnicas educativas individuales. “Cómo trabajar”
4. Rol Educador
5. Programación y realización de las consultas de EpS

Metodología

El curso se impartirá en la modalidad de **formación online** en el Campus Virtual del Instituto de Salud Carlos III

La metodología está basada en el autoestudio de la persona participante.

Criterios para obtener el diploma

- Estudio del 100% de los contenidos multimedia.
- Responder adecuadamente al 70% de las preguntas planteadas en el test final.

Requisitos técnicos

- Dispositivos (ordenador, tablet o smartphone) con conexión a Internet (banda ancha).
- Auriculares o sistema de sonido que permita escuchar audios y vídeos.
- Sistema operativo cuya administración se realice a través de un sistema de ventanas y permita trabajar en una red con conexión a Internet. (Sistemas Windows, Mac y Linux).
- Microsoft Edge, Google Chrome, Safari o FireFox en sus últimas versiones.
- Visor de documentos en formato pdf (Adobe Acrobat Reader).