

# L'ecògraf com a eina de suport en la sarcopènia i la desnutrició

Part online: data inici 7 de març i data de fi 13 de març de 2024

Part presencial: 14 de març de 2024 de 16.00 a 20.15h

CAMFiC, Diputació, 316 – 08009 Barcelona

---

## Objectius

### Objectiu general

Assolir la capacitat per realitzar les mesures que permetin determinar l'estat nutricional mitjançant l'ecografia dirigida i/o dissenyada per aquest motiu.

### Objectius específics

Al finalitzar el curs, l'alumne serà capaç de:

- Realitzar una determinació de mesures ecogràfiques que mesuren l'estat nutricional de l'individu.
- Identificar les diferents estructures musculars afectades i del greix corporal
- Interpretar els resultats patològics en relació als paràmetres que determinen l'estat nutricional, realitzant una aproximació diagnòstica més precisa

---

## Contingut i durada

### Part online (07/03/2024 a 13/03/2024) – 2 hores

- a. Introducció
- b. Principis físics d'ecografia.
- c. Maneig bàsic d'un sistema d'ecografia

### Part presencial (14/03/2024)

1. Introducció
  - a. Repàs breu i resolució de dubtes de la part online
2. Conceptes d' Ecografia muscular bàsica
  - a. Anatomia ecogràfica normal múscul
  - b. Àrees musculars d' abordatge

*Descans*

### Cronograma

16.00-18.00h

18.00-18.15h

3. Mesures i paràmetres determinants de l' estat nutricional ecogràfic 18.15-20.15h
4. Pràctiques "hands on" sobre voluntari sa
5. Resolució de dubtes. Examen de competències

**Durada: 6 hores ( 4 hores presencials + 2 hores on line)**

## Metodologia

Una setmana abans de la part presencial del curs, es donarà accés a la part online per tal de que els participants puguin formar-se en la part introductòria del curs. D'aquesta manera, la part presencial es pot centrar més en la part pràctica i s'aprofita més el temps.

Per tal de poder accedir a la part presencial, serà imprescindible haver vist la part online i aprovar l'avaluació.

La part presencial s'estructurarà en blocs.

Cada bloc s'estructurarà en una exposició teòrica, amb suport power point, a mans d'un referent en el tema. Per les pràctiques, els alumnes es distribuïran en grups de 5 persones per cada ecògraf de manera que tots podran fer ús dels ecògrafs i desenvolupar habilitats pràctiques a partir de la informació rebuda. Les pràctiques es realitzaran en models sans, les imatges patològiques seran presentades durant les exposicions teòriques. Cada grup estarà supervisat per un monitor expert en ecografia que orientarà i assessorarà els alumnes en tot moment.

Es tracta d'un curs eminentment pràctic en el que es pretén l'adquisició d'habilitats per part de l'alumnat, de manera que es prioritzarà el treball en grups reduïts per optimitzar el temps que cada alumne disposi de l'ecògraf. Els continguts i les pràctiques es poden adaptar a les necessitats del grup.

---

## Equip Docent

Laura Conangla (coordinadora), Yolanda Ortega, Pere Guirado, David Teixidó, Vicenç Canal.  
Membres del Grup de treball EcoAP de la CAMFiC.

---

## Dirigit a

Metges/ses d'Atenció Primària.

Places: 25