

脑血管意外（中风）

脑血管意外（CVA）也称脑卒中、脑血栓、脑病突发、脑出血或中风。当由于血管阻塞（脑缺血）或破裂（脑出血）而导致血液突然无法输送至部分大脑时，即发生脑血管意外。如果症状在几分钟内缓解，则为**短暂性脑缺血发作（TIA）**。

脑血管意外有何表现？

表现为突然出现：

- 一只手臂、面部、一条腿或一半身体失去知觉或无力。
- 说话困难。
- 非常严重的头痛且原因不明。
- 意识的混乱或丧失。
- 单目或双目失明。

如果您出现上述症状之一，则情况紧急，**刻不容缓！**您应该尽快就医。急救电话：**112**。

如何预防脑血管事故？

- **糖尿病和血压：**需要控制良好，还要保证适当的饮食、良好的体重控制和常规运动。有时还需要服药。
- **烟草：您应该戒烟！**前往您的初级保健中心（CAP）寻求帮助。



- 某些**心脏疾病**会促进脑血管意外发生。您的家庭医生会告诉您预防其发生的适当治疗方案。

脑血管事故预后如何？

如果医院在您发病的最初几小时内接诊，则阻塞将得到快速治疗，预后情况也会因此好得多。

但脑血管事故可能造成**后遗症**或**残疾**：

- 身体的部分瘫痪。
- 学习、意识、注意力、判断力和记忆问题。
- 语言交流问题。
- 情绪问题。
- 疼痛。

良好的**康复训练**有助于缓解后遗症。在脑血管事故发生后，必须接受**治疗**以防复发。

各项控制指标还不错。您现在记得吃药了吧？

