

Open Acces



CAMFiC al dia

## Autors

1. Aina Perelló Bratescu
2. Jordi Casanovas Font
3. Daniel Antolin Hernández

## Enllaços web, document d'interès

Dolor crònic no oncològic: ¿opioides?. 30(1). INFAC. (2022), 1-10. Disponible a: [https://www.euskadi.eus/contenidos/informacion/cevime\\_infac\\_2022/es\\_def/adjuntos/INFAC\\_Vol\\_30\\_1\\_1\\_OPIOIDES-DCNO.pdf](https://www.euskadi.eus/contenidos/informacion/cevime_infac_2022/es_def/adjuntos/INFAC_Vol_30_1_1_OPIOIDES-DCNO.pdf)

## Bibliografia

1. Perelló-Bratescu A, Dürsteler C, Álvarez-Carrera MA, Granés L, Kostov B, Sisó-Almirall A. Trends in the Prescription of Strong Opioids for Chronic Non-Cancer Pain in Primary Care in Catalonia: Opicat-Padris-Project. *Pharmaceutics*. 2022;14(2):237. Published 2022 Jan 20. . doi:10.3390/pharmaceutics14020237
2. Perelló-Bratescu, A., Dürsteler, C., Álvarez-Carrera, M. A., Granés, L., Kostov, B., & Sisó-Almirall, A. (2022). Risk Prescriptions of Strong Opioids in the Treatment of Chronic Non-Cancer Pain by Primary Care Physicians in Catalonia: Opicat Padris Project. *International journal of environmental research and public health*, 19(3), 1652. <https://doi.org/10.3390/ijerph19031652>
3. Hamilton M, Kwok WS, Hsu A, Mathieson S, Gnjidic D, Deyo R, Ballantyne J, Von Korff M, Blyth F, Lin CC. Opioid prescribing in patients with chronic noncancer pain: a systematic review of international guidelines. *Pain*. 2022 Aug 9. doi: 10.1097/j.pain.0000000000002746. Epub ahead of print. PMID: 36001299
4. Jiang J, Pan H, Chen H, Song L, Wang Y, Qian B, Chen P, Fan S, Lin X. Comparative Efficacy of Pharmacological Therapies for Low Back Pain: A Bayesian Network Analysis. *Front Pharmacol*. 2022 Feb 15;13:811962. doi:10.3389/fphar.2022.811962. PMID: 35250562; PMCID: PMC8892951
5. Li L, Marozoff S, Lu N, et al. Association of tramadol with all-cause mortality, cardiovascular diseases, venous thromboembolism, and hip fractures among patients with osteoarthritis: a population-based study [published correction appears in *Arthritis Res Ther*. 2022 May 18;24(1):114]. *Arthritis Res Ther*. 2022;24(1):85. Published 2022 Apr 11. doi:10.1186/s13075-022-02764-3

## Nom del GdT

## TraDop (Abordatge Transdisciplinar del Dolor Persistent)

## Títol de l'actualització

## Ús de fàrmacs opioides forts i febles en dolor persistent no oncològic

### Metodologia

- Estudi de base poblacional descriptiu, longitudinal retrospectiu incloent 22.691 pacients, amb opioides forts per dolor persistent no oncològic prescrit per professionals d'Atenció Primària. Dades obtingudes mitjançant el programa PADRIS (AQuAS).
- Butlletí farmacoterapèutic del País Basc que actualitza coneixements en farmacoteràpia dels professionals.
- Revisió sistemàtica de les principals guies internacionals sobre desprescripció d'opioides.
- Metaanàlisi de 88 assajos clínics sobre eficàcia en el tractament de lumbàlgia crònica.
- Cohort prospectiva de més de 100.000 pacients per valorar risc de mortalitat del tramadol vs AINES i altres opioides en pacients amb artrosi.

### Resultats i conclusions

Els fàrmacs opioides, excepte en alguns estudis, no han demostrat un perfil benefici-risc favorable al dolor persistent, havent de ser el tractament amb aquests l'excepció i no la regla i potenciant un tractament transdisciplinari. Cal desprescriure els opioides quan no demostrin benefici, i tenir en compte la hiperalgèsia que poden provocar.

Tot i això, els professionals de medicina d'Atenció Primària de Catalunya prescriuen opioides forts per dolor persistent a dosis elevades. El fentanil transdèrmic és l'opioide més prescrit, i el tapentadol el que més ha augmentat. Recordar que opioides com el tramadol s'associen a més mortalitat que els AINES en tractaments de llarga durada.

La població on més opioides forts es prescriuen és a dones majors de 80 anys, amb baix nivell d'ingressos anuals. En aquesta població, la prescripció concomitant d'opioides forts i fàrmacs depressors del sistema nerviós central (antidepressius, gabapentinoides i benzodiazepines), una combinació de risc, és molt elevada, així com el fentanil d'absorció ultraràpida fora d'indicació.