

Què s'ha fer si entra alguna cosa a l'ull? Cos estrany intraocular

L'entrada accidental de partícules o productes químics a l'ull causa irritació i molèsties a les seves parts externes, com la conjuntiva (que és la fina pell transparent situada entre l'ull i la parpella) o la còrnia (la zona transparent que cobreix el que dona color a l'ull, l'iris), i pot causar-hi erosions i altres lesions.

Les partícules poden ser de fusta, metall, pols o sorra, o pestanyes, insectes o lents de contacte. Aquestes partícules s'anomenen **cosos estranys intraoculars**. Els sabons i els productes químics irritants també poden produir lesions i irritació. El problema pot produir-se en l'àmbit laboral, en el domèstic o en altres.

Quines molèsties causa un cos estrany intraocular?

Enrogiment ocular, sensació de sorra, dolor, llagimeig, dificultat per obrir els ulls, inflamació... Si no es tracta, pot produir-se una ferida o una úlcera a la còrnia, o altres lesions greus.

Què cal fer?

1. Renteu-vos les mans amb aigua i sabó.

2. Mireu si el cos estrany es troba lliure o atrapat en algun punt:

- Si és petit i està lliure, exploreu l'ull sense fregar-lo. Intenteu d'esbandir l'ull amb aigua neta per eliminar l'objecte. Si no



millora, aneu al metge o metgessa.

- Si l'objecte està incrustat, no intenteu extreure'l. Poseu una bena a l'ull afectat, que no estrenyi, i aneu, preferiblement acompanyat/da, a un centre sanitari.



3. Si el problema l'ha produït un sabó, detergent o xampú, irrigueu l'ull de forma perllongada, durant 15-20 minuts, amb aigua a baixa pressió. Si es tracta de productes químics més potents, renteu l'ull i aneu a un centre sanitari.



Eviteu sempre aplicar col·liris, ungüents o altres substàncies fins que la situació hagi estat valorada per un/a sanitari/ària, per evitar un dany ocular més greu.

