

Caiguda accidental d'una dent

És més freqüent del que pensem, sobretot després de caigudes, cops fent esport o per accidents.



Què cal fer-hi?

1. Cal actuar amb **calma i rapidesa**.
2. Tant si la dent cau sencera com si només es trenca una part, cal **recollir-la i dur-la a un dentista el més aviat possible** (si pot ser, **durant la primera hora**).
3. S'ha d'**agafar la dent sempre per la corona** (la part blanca i dura), mai per l'arrel (la part carnosa).
4. S'ha de **rentar amb aigua** corrent o amb sèrum fisiològic, però **mai amb sabó**.
5. Per transportar la dent fins al dentista hi ha diferents opcions:
 - En primer lloc intentarem **col·locar-la dins la boca, a l'espai d'on ha caigut** (mantenint-la premuda amb un tovalló o una gassa).

- La segona opció és dipositar-la en un recipient ple de llet (si pot ser, desnatada) o sèrum fisiològic.



- Si les opcions anteriors no són viables, cal transportar-la solta a la boca i intentar situar-la sota la llengua per no empassar-se-la).
6. En els infants, si la peça que ha caigut és de llet, no cal dur-la al dentista. Si és una dent definitiva o no n'estem segurs, cal portar-la-hi.
 7. En cas de traumatisme dental en què la dent no cau, però es desplaça o s'enfonsa a la geniva (intrusió), es recomana consultar amb odontologia durant les primeres 24 hores.

Es pot prevenir?

Quan es practiquen **esports de contacte**, cal utilitzar un **protector bucal** per prevenir la caiguda de dents.

És molt recomanable que utilitzin protectors bucals aquelles persones a qui ja els ha caigut alguna dent accidentalment i els l'han reimplantada.