

# Pulsioximetria

Quan respirem, l'oxigen arriba a la sang i després a tot el cos. Sovint cal saber si l'oxigen està arribant bé a la sang. La pulsioximetria és una tècnica que ajuda a saber la quantitat aproximada d'oxigen que hi ha a la sang sense haver de fer una anàlisi.

## Com es fa?

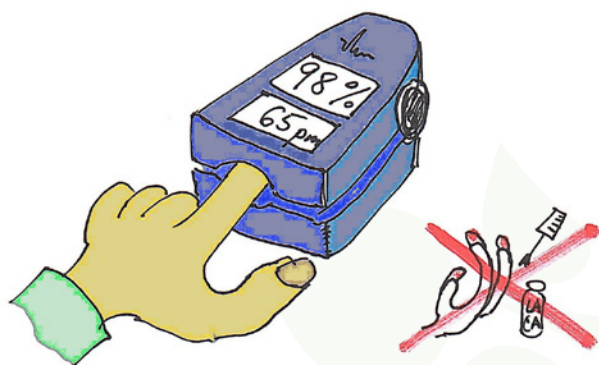
L'aparell consta d'una pinça especial que se situa en un dit de la mà. També hi ha aparells amb una pinça que es pot col·locar a l'orella o als dits dels peus.

Abans de posar la pinça:

- Si hi ha restes de laca d'ungles, cal netejar la zona on es col·loca.
- Si les mans estan fredes, cal fer un massatge al dit.
- La mesura s'ha de fer lluny de fonts importants de llum.

Un cop col·locada la pinça al dit i fins que s'obtingui el resultat cal evitar moure el dit o el dispositiu.

Per saber el resultat cal esperar uns segons: els valors s'han d'estabilitzar.



## Limitacions

Algunes situacions poden causar lectures errònies, per exemple:

- Ungles pintades.
- Llum ambiental intensa.
- Si per raons de salut no arriba prou sang a les mans.
- Anèmia.
- Arrítmia cardíaca.
- Alteracions de l'hemoglobina.

## Quan s'utilitza?

Serveix per valorar pacients que poden tenir una alteració de l'oxigenació:

- Ajuda en el **diagnòstic** de pacients amb situacions d'urgència cardíaca o respiratòria.
- Ajuda en el **seguiment del tractament** de malalties agudes i també de malalties cròniques, com la malaltia pulmonar obstructiva crònica o la insuficiència cardíaca.
- També permet valorar si cal **tractament amb oxigen** i controlar si aquest tractament està funcionant correctament.

## Interpretació clínica

La pulsioximetria mesura la saturació d'oxigen de la sang, però s'ha d'interpretar en el context clínic:

- **Superior al 95%:** l'oxigen és normal. No cal una actuació immediata.
- **Entre el 90 i el 95%:** probablement l'oxigen es troba baix. Ha de ser valorat per un/a professional sanitari/ària perquè cal tenir en compte la malaltia de base i els valors previs. Per exemple, les persones amb problemes respiratoris crònics poden presentar valors inferiors al 92% tot i romandre estables.
- **Inferior al 90%:** l'oxigen és baix. Cal valorar el cas per determinar si són necessaris el tractament amb oxigen i el trasllat a l'hospital.