

# ESTEATOSIS HEPÁTICA ALCOHÓLICA A PROPÓSITO DE UN CASO

**Giovanna Magnante**

CAP Montcada y Reixac

Grupo de Trabajo Alcohol y Otras Drogas

# CASO CLÍNICO

Hombre de 39 años

Antecedentes patológicos: Hipertensión arterial, poliquistosis renal, ansiedad

Tratamiento: Enalapril 5 mg cada 24 horas

Acude a consulta aportando analítica de revisión de empresa

Aumento de VCM, Gamma-GT, AST, ALT

Resto sin alteraciones destacables



## Ecografía abdominal



**Esteatosis hepática grado II**

# CÁLCULO UNIDAD BEBIDA ESTÁNDAR (UBE)

Una bebida estándar contiene de media 10 g de alcohol



una copa de vino (100 mL)  
una cerveza  
un carajillo/ un chupito

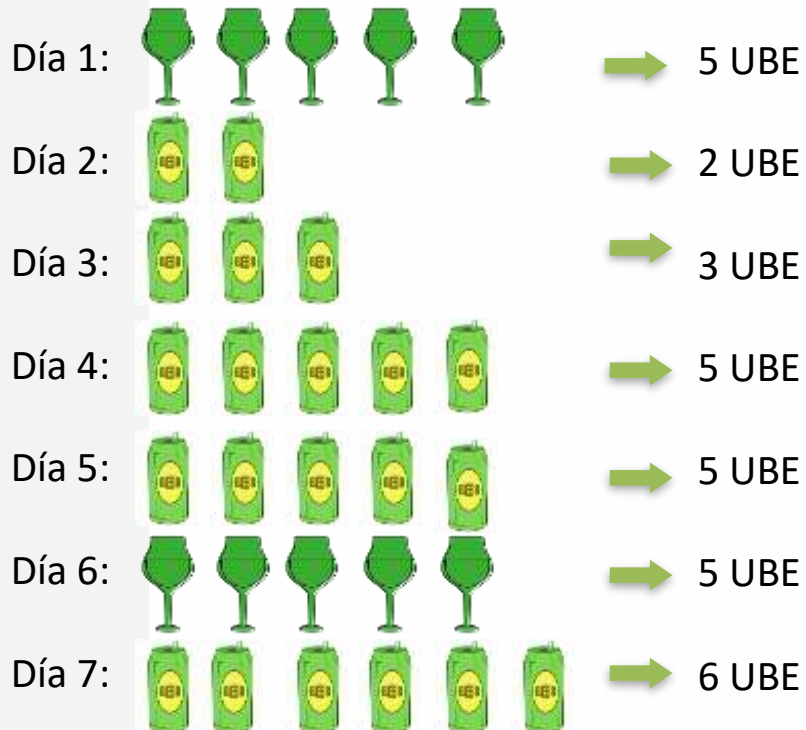
1 UBE



una copa de coñac  
un whisky  
un cubata

2 UBE

# CONSUMO DE -OH PACIENTE



31 UBE/ semana

4,4 UBE/ día



## CONSUMO DE BAJO RIESGO

Hombres  $\leq$  14 UBE/semana (2/día)

Mujeres  $<$  7 UBE/semana (1/día)

## CONSUMO DE RIESGO

Aumentado riesgo de consecuencias nocivas para el sujeto y para terceros

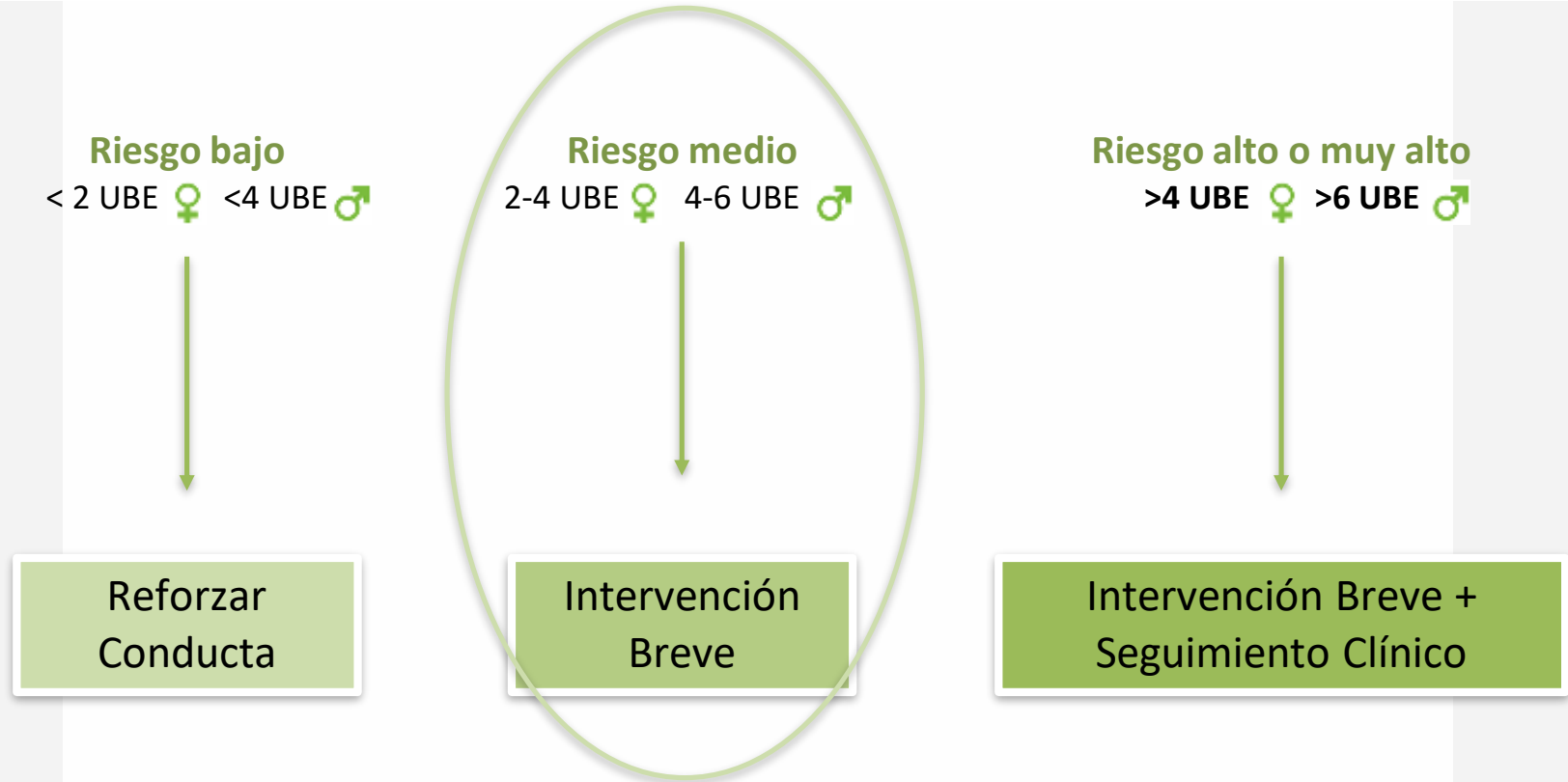
## CONSUMO PERJUDICIAL

Consecuencias a nivel físico o mental

## DEPENDENCIA

Manifestaciones conductuales y cognitivas consecuencias de abuso repetido

# TIPO DE INTERVENCIÓN POR RIESGO



# INTERVENCIÓN BREVE

Intervención OPORTUNISTA del profesional sanitario

Dirigida a problemas MENOS GRAVES causados por el alcohol

En paciente poco motivado

CORTA y POCO ESTRUCTURADA





# INTERVENCIÓN BREVE

Información POSITIVA sobre los BENEFICIOS de no consumir alcohol

Información sobre el PELIGRO de la INGESTA EXCESIVA

Negociar la REDUCCIÓN (7-14 UBA/semana)

Material educativo de apoyo



# CONTROL EN DOS MESES

ABSTINENCIA COMPLETA DE ALCOHOL



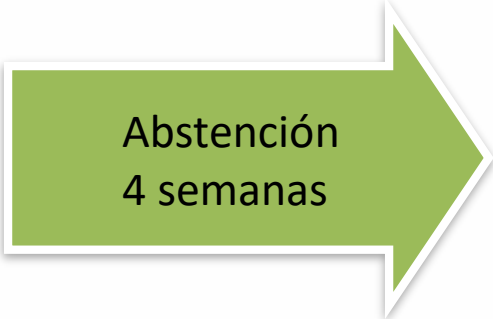
VCM  
Gamma-GT, AST, ALT  
NORMALIZADAS



# Biochemical Effects on the Liver of 1 Month of Alcohol Abstinence in Moderate Alcohol Consumers

28 pacientes con consumo de 10 UBE/semana y esteatosis alcohólica moderada

Elastografía hepática  
Gamma-GT  
AST/ALT  
Ferritina/Transferrina



Abstención  
4 semanas

Reducción significativa de  
Gamma-GT

## Prospective Evaluation of Liver Stiffness Using Transient Elastography in Alcoholic Patients Following Abstinence FREE

Elena Gianni, Paolo Forte, Valentina Galli, Giulia Razzolini, Gabriele Bardazzi,  
Vito Annese ✉

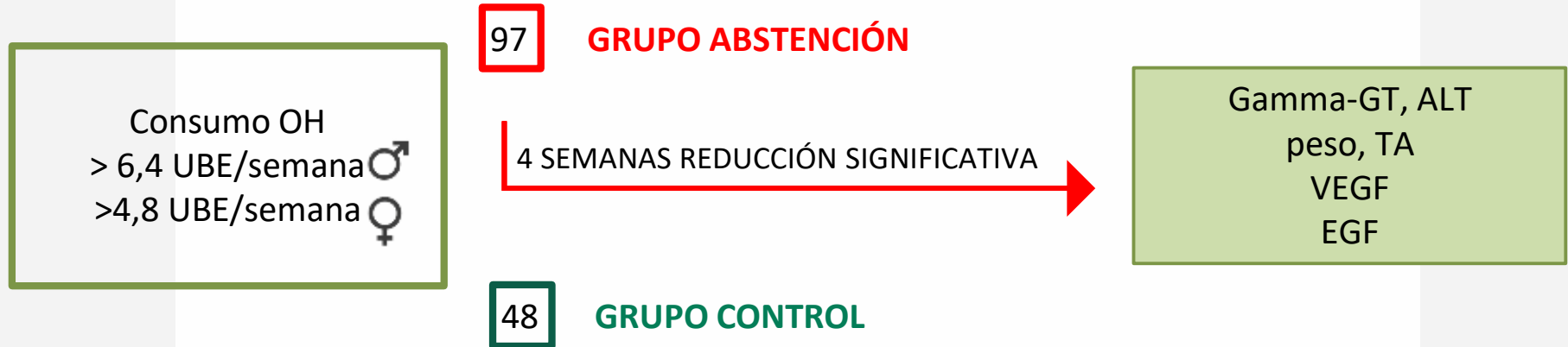
50 pacientes con consumo de mínimo 1 año de 4 UBE/día ♀ y 7 UBE/ día ♂

1/3 aumento de rigidez hepática (>7kPa)

Fibroscan  
Gamma-GT  
AST/ALT



# Short-term abstinence from alcohol and changes in cardiovascular risk factors, liver function tests and cancer-related growth factors: a prospective observational study



VALORAN LESIONES ORGÁNICAS

PUEDEN SERVIR PARA MONITORIZAR

**NO** SON ÚTILES PARA LA DETECCIÓN

# MARCADORES BIOLÓGICOS

<b>Gamma-GT</b>	Muy sensible en bebedores >6 UBE/día Útil para monitorizar abstinencia
<b>VCM</b>	- <b>SENSIBLE</b> pero + <b>ESPECÍFICO</b>
<b>Transaminasas</b>	Marcadores de citólisis Importante cociente AST/ALT>1
<b>Transferrina y Déficit de Carbohidratos</b>	Muy específicas y sensibles Poco usadas en atención primaria

# TAKE HOME MESSAGES



Aparición de alteraciones hepáticas como oportunidad para realizar cribado de consumo de OH



La abstinencia en pacientes con enfermedad hepática por OH puede cambiar el curso de la enfermedad



Necesidad de realizar más estudios sobre la esteatosis hepática alcohólica



Aubà Llambricha J, Freixedas Casaponsa R. La detecció de consum de Alcohol en Atenció Primària. Elsevier. Enero 2020; Vol. 25. Núm 4. Pag 268-270. doi: 10.1016/S0212-6567(00)78499-X

Córdoba García R, Camarelles Guillem F. Cribrado e intervenció breu en consum de Alcohol. Elsevier. Julio 2022; Vol. 54. Núm 7. doi: 10.1016/j.aprim.2022.102349

Elena Gianni, Paolo Forte, Valentina Galli, Giulia Razzolini, Gabriele Bardazzi, Vito Annese, Prospective Evaluation of Liver Stiffness Using Transient Elastography in Alcoholic Patients Following Abstinence, *Alcohol and Alcoholism*, Volume 52, Issue 1, 1 January 2017, Pages 42–47, <https://doi.org/10.1093/alcalc/agw053>

Marie Boyle, Steven Masson, Quentin M. Anstee, The bidirectional impacts of alcohol consumption and the metabolic syndrome: Cofactors for progressive fatty liver disease, *Journal of Hepatology*, Volume 68, Issue 2, 2018, Pages 251-267, ISSN 0168-8278, <https://doi.org/10.1016/j.jhep.2017.11.006>.

Lin SC, Heba E, Wolfson T, Ang B, Gamst A, Han A, Erdman JW Jr, O'Brien WD Jr, Andre MP, Sirlin CB, Loomba R. Noninvasive Diagnosis of Nonalcoholic Fatty Liver Disease and Quantification of Liver Fat Using a New Quantitative Ultrasound Technique. *Clin Gastroenterol Hepatol*. 2015 Jul;13(7):1337-1345.e6. doi: 10.1016/j.cgh.2014.11.027. Epub 2014 Dec 3. PMID: 25478922; PMCID: PMC4454635.

Mehta G, Macdonald S, Cronberg A, Rosselli M, Khera-Butler T, Sumpter C, Al-Khatib S, Jain A, Maurice J, Charalambous C, Gander A, Ju C, Hakan T, Sherwood R, Nair D, Jalan R, Moore KP. Short-term abstinence from alcohol and changes in cardiovascular risk factors, liver function tests and cancer-related growth factors: a prospective observational study. *BMJ Open*. 2018 May 5;8(5):e020673. doi: 10.1136/bmjopen-2017-020673. PMID: 29730627; PMCID: PMC5942469.

Munsterman ID, Groefsema MM, Weijers G, Klein WM, Swinkels DW, Drenth JPH, Schellekens AFA, Tjwa ETTL. Biochemical Effects on the Liver of 1 Month of Alcohol Abstinence in Moderate Alcohol Consumers. *Alcohol Alcohol*. 2018 Jul 1;53(4):435-438. doi: 10.1093/alcalc/agy031. PMID: 29726886.

Trembling PM, Apostolidou S, Gentry-Maharaj A, Parkes J, Ryan A, Tanwar S, Burnell M, Jacobs I, Menon U, Rosenberg WM. Risk of chronic liver disease in post-menopausal women due to body mass index, alcohol and their interaction: a prospective nested cohort study within the United Kingdom Collaborative Trial of Ovarian Cancer Screening (UKCTOCS). *BMC Public Health*. 2017 Jun 28;17(1):603. doi: 10.1186/s12889-017-4518-y. PMID: 28659136; PMCID: PMC5490218.

Walsh K, Alexander G. Alcoholic liver disease. *Postgrad Med J*. 2000 May;76(895):280-6. doi: 10.1136/pmj.76.895.280. PMID: 10775280; PMCID: PMC1741594.

Moltes gràcies