

在人体大肠内，特别是在儿童体内，有时会出现蛔虫。最常见的蛔虫为0.5至1厘米长。更罕见的是一种非常细的蛔虫，看上去像一根白线，约有3厘米长。

蛔虫病很常见；它不会造成严重的后果，治疗也很简单。蛔虫与个人卫生无关。

蛔虫病通常会引发肛门瘙痒，有时比较剧烈，特别常见于夜间（因为蛔虫会在夜间抵达肛门外的皮肤产卵）。蛔虫病也会导致阴道部位瘙痒。

有些儿童可能会表现出不安或易怒，存在睡眠障碍、做恶梦、甚至梦游，但尚未证实蛔虫病会导致磨牙、腹痛或食欲不足、体重增加不足、贫血或多动症。

相应区域通常会因抓挠出现伤口。

### 蛔虫病如何传播？

当儿童感觉到瘙痒时，会用手抓挠肛门区域；把沾染污垢的手放入口腔时，便会摄入虫卵，虫卵在肠道中孵化，产生新一代的蛔虫幼虫。沾染污垢的手触摸他人、食物或物品时，也会传播虫卵。

### 如何诊断？

通常可在肛门或阴道区域看到较小的蛔虫，有时也会在粪便中看到。

如并未观察到蛔虫但医生怀疑为蛔虫病，可进行测试。测试方法为：早晨，在清洗和排便前，在肛门区域贴放胶带。此后，将胶带

放入为此准备的玻璃器皿中，并送到相应医疗中心。如果确实有蛔虫，则会通过显微镜看到粘附在胶带上的虫卵。

蛔虫并非总是通过粪便排出。因此通常不会直接对粪便进行分析。

### 应如何治疗？

应服用专科医生或儿科医生开具的药物。通常先服用一次，接着在7至15天后再次服用。如果仅一人患病，则只对该患者进行治疗；如果有更多的亲属出现患病症状，或有与患者一起洗澡的兄弟姐妹，则这些亲属也应接受治疗。如果有人复发，则居住在一起的所有家庭成员均应接受治疗。所有人的治疗同时进行。

上厕所后必须确保手部和指甲清洗干净。建议用热水清洗床上用品、毛巾和内衣。摄入利于通便的食物（蔬菜、李子、猕猴桃等）以便消灭蛔虫。

也可以让患病儿童穿连体闭合睡衣，以防孩子在治疗生效期间抓挠相关部位。

