

# Cuerpo extraño en el oído

A veces pueden entrar en el oído pequeños objetos o insectos. Los denominamos *cuerpos extraños en el oído*. Los tipos habituales de cuerpos extraños varían según la edad: en las niñas y niños suelen ser el resultado de la introducción accidental de piezas de juguetes, pilas de botón, semillas.... En adultos son habituales los restos de los algodones utilizados para extraer el cerumen, piezas de los audífonos o insectos.

## ¿Qué molestias causan?

Tener un cuerpo extraño dentro del oído produce angustia. Con menor frecuencia comportan una sensación de taponamiento o una ligera pérdida de audición. Es muy raro que causen dolor o un mínimo sangrado. Si se han introducido insectos, el paciente nota un ruido fuerte de tambor (por sus movimientos sobre el tímpano) y a veces sufre la picadura del insecto.

## ¿Qué hay que hacer?

Ante todo relajarse, porque es una situación que se resuelve sin complicaciones.

Debe evitarse intentar sacar el cuerpo o manipular el oído de cualquier manera, porque hacerlo sin el material adecuado

ni conocimientos sobre su manejo solo provocará que el cuerpo impacte todavía más adentro.

Vaya al centro de salud más cercano y explique qué es el cuerpo extraño introducido, si lo sabe, e informe sobre cualquier lesión previa del oído que haya sufrido.

## ¿Cómo se resuelve?

Según el tipo de cuerpo extraño introducido y los antecedentes del paciente, se puede extraer con pinzas, una cureta o con irrigación. La extracción no causa dolor y resuelve la situación. Es muy raro que tenga que derivarse de urgencias a un especialista del oído.

## ¿Cómo prevenirlo?

La mayoría de los casos son accidentales y no se pueden prevenir. Debe evitarse la introducción de algodones u otros objetos en las orejas. También debe evitarse el uso de palillos para la limpieza del oído, por el riesgo de cuerpo extraño, pero también porque lesionan el tímpano y pueden afectar la audición. Así mismo, hay que ser muy cuidadoso al colocarse los audífonos.

