

# Cos estrany a l'oïda

A vegades poden entrar dins l'oïda petits objectes o bé insectes. Els anomenem *cossos estranys a l'oïda*. Els tipus habituals de cossos estranys varien segons l'edat: en les nenes i nens solen ser el resultat de la introducció accidental de peces de joguines, piles de botó, llavors.... En adults trobem restes dels cotonets utilitzats per treure cerumen, peces d'audiòfons o insectes.

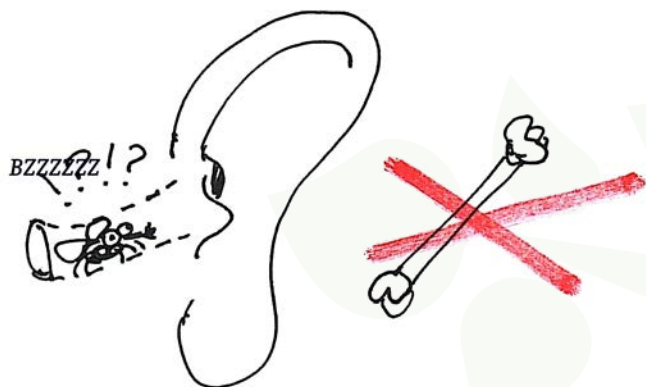
## Quines molèsties causen?

Tenir un cos estrany dins l'oïda produeix angoixa. Menys sovint, també comporten una sensació de taponament o una lleugera pèrdua d'audició. És molt rar que causin dolor o un mínim sagnat. Quan s'han introduït insectes, el pacient sent un soroll fort de tambor (pels moviments sobre el timpà) i a vegades pateix la picada de l'insecte.

## Què cal fer?

El primer és relaxar-se, perquè és una situació que es resol sense complicacions.

S'ha d'evitar intentar treure el cos o manipular l'oïda de qualsevol manera, perquè fer-ho sense el material adequat ni l'expertesa en el seu maneig només provocarà que el cos s'introdueixi encara més endins.



Aneu al centre de salut més proper i expliqueu què és el cos estrany introduït, si ho sabeu, i informeu sobre qualsevol lesió prèvia de l'oïda que hàgiu patit.

## Com es resol?

Segons el tipus de cos estrany introduït i els antecedents del pacient, es pot extreure amb pinces, una cureta o amb irrigació. L'extracció no causa dolor i resol la situació. És molt rar que calgui derivar d'urgències a un especialista de l'oïda.

## Com prevenir-ho?

La majoria dels casos són accidentals i no es poden prevenir. S'ha d'evitar la introducció de cotons o altres objectes a les orelles, i també s'ha d'evitar l'ús de bastonets per a la neteja de l'oïda, pel risc de cos estrany, però també perquè fan mal al timpà i poden afectar l'audició. Així mateix, cal ser molt curós a l'hora de posar-se els audiòfons.