



Mútua Terrassa
ASSISTENCIAL



II Jornada

Abordatge de l'activitat física des d'Atenció Primària

Divendres, 16 de desembre de 2022

Organitza: Direcció d'Atenció Primària de Mútua Terrassa

II Jornada

Abordatge de l'activitat física des d'Atenció Primària



Divendres, 16 de desembre de 2022



Objectius:



Millorar els coneixements dels professionals d'Atenció Primària respecte els diferents abordatges de l'activitat física des d'un punt de vista multidisciplinar.



Programa:

- 9.30 h** **Arribada del assistents i entrega de documentació**
- 9.40 h** **Benvinguda**
Dra. Montse Gavagnach. Directora de CAP Valldoreix MútuaTerrassa.
Dr. Bernat de Pablo. Metge de família d'Atenció Primària de MútuaTerrassa.
- 9.50 h** **Ponència inaugural**
Del Cobi al COVID, evolució de l'activitat física
Dra. Montse Romaguera. Metgessa especialista en Medicina Familiar i Comunitària. Metgessa especialista en Medicina de l'activitat física i l'esport. Coordinadora del grup de treball "Exercici i Salut" de CAMFIC i autora del llibre "Mi médico me manda a paseo".

- 10.15 h** **Taula rodona 1: Dona i activitat física, nous abordatges**
Moderadora: XXXXXX
Dra. Silvia Treviño. Metgessa especialista en Medicina de l'activitat física i l'esport. Metgessa del primer equip del Uni Girona (1ª divisió femenina basquetbol). Coordinadora del programa BQ Salut de la Federació Catalana de Basquetbol.
Dra. Nuria Ginjaume. Metgessa especialista en Ginecologia i obstetrícia de l'Hospital General de Catalunya.
- 11.00 h** **Pausa**
- 11.30 h** **Taula rodona 2: Activitat física en poblacions de específiques**
Moderador: XXXXXX
Sr. Xavi Company. Llicenciat en Fisioteràpia. Màster en readaptació esportiva. Responsable del Servei de fisioteràpia i readaptació del Club Natació Terrassa.
Dra. Felicitas García. Metgessa especialista en Medicina Física i Rehabilitació de l'Hospital Universitari MútuaTerrassa.
- 12.30 h** **Taula rodona 3: Que hi ha de nou en l'activitat física?**
Moderador: XXXXXX
Dra. Sonia Sanchez. Metgessa especialista en Medicina Familiar i Comunitària del CAP Rambla MútuaTerrassa.
Dr. David Dominguez. Metge especialista en Medicina Esportiva i Medicina Interna al servei de Medicina de l'Esport de l'Hospital Clínic i Sant Joan de Déu.
- 13.30 h** **Cloenda**



Inscripcions:

Professionals de MútuaTerrassa:

Campus Virtual: (<http://campus.mutuaterassa.cat>)

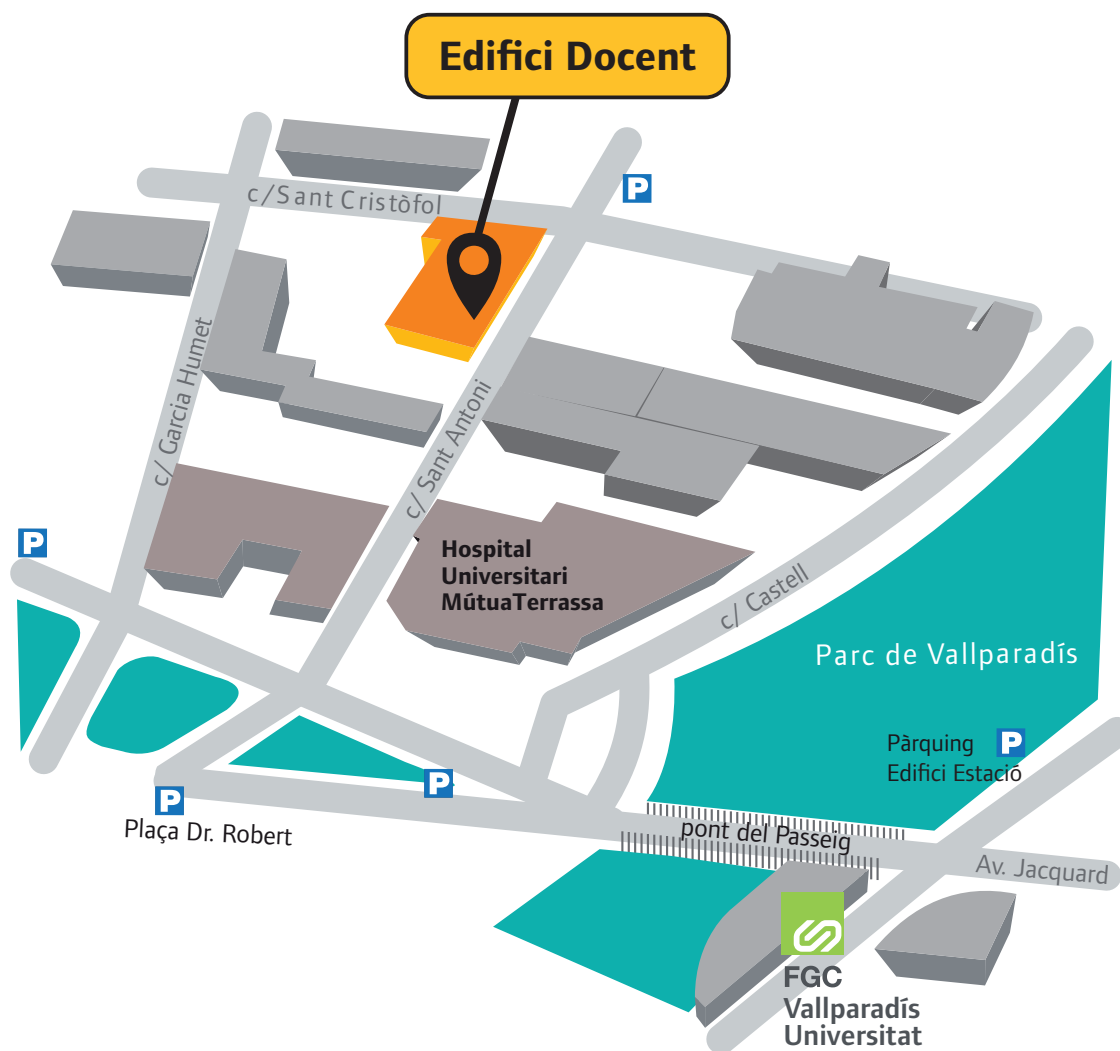
Professionals d'altres entitats:

<https://mutuaterassa.com/jornades/ca/jornada-xxxxxxx>

Secretaria tècnica: Sra. Mar Alonso

malonso@mutuaterassa.es | 93 736 50 50 | Ext. 46903





Edifici Docent MútuaTerrassa

Sala MútuaTerrassa
C/ Sant Antoni, 39
08221 Terrassa

Patrocinador:



MútuaTerrassa
ASSISTENCIAL

