

متى يتم إجراء قياس كثافة العظام؟

- الأشخاص النحيفين أو في حالة فقدان الكثير من الوزن.
- في حالة معاناة الوالدين من هشاشة العظام والأشخاص الذين سبق لهم وأن أصيبوا بكسور في الورك أو المفاصل أو العمود الفقري.
- في حالة العلاج بالكورتيكوستيرويدات لمدة 3 أشهر أو أكثر، باستثناء إذا كانت أدوية مستنشقة.

ومتى يجب أن يتكرر؟

- كل 10 سنوات إذا كانت نتيجة أول قياس لكثافة العظام عادية ولم تظهر أي عوامل خطر جديدة.
- كل 2-4 سنوات إذا تم الخضوع لعلاج هشاشة العظام أو انخفاض كثافة العظام.

متى يجب ألا نقوم بقياس كثافة العظام؟

- ليس من الضروري القيام به في سن اليأس إذا لم تكن هناك عوامل خطر.
- كما أنه ليس مفيدا لدراسة آلام الظهر المزمنة أو تشوهات العمود الفقري التي ظهرت في السنوات الأخيرة (انحرافات صغيرة، حذبة، إلخ).
- إذا لم تكن هناك عوامل خطر للإصابة بهشاشة العظام.

المعلومات الواردة في هذه الورقة مكتملة لتوصيات الطبيب وليس الغرض منها أن تحل محلها. في حالة الشك، استشر مع الطبيب أو اتصل بالرقم 061 (Salut Respon).

قياس كثافة العظام هو أشعة سينية تستخدم لتحديد قوة العظام: تقاس كثافة المعادن فيها. هدفه هو الكشف عن هشاشة العظام التي تحدث عندما يكون هناك فقدان كبير للمعادن في العظام. يجب علاج هشاشة العظام للمساعدة على منع كسور العظام. إذا كان فقدان المعادن في العظام خفيفا، فإنه يسمى بهشاشة العظام.



هل لقياس كثافة العظام أية مخاطر؟

لكونها أشعة سينية، فإنها تصدر أشعة سينية (إشعاع) يمكن أن تكون ضارة بالصحة. لذلك، فإن قياس كثافة العظام ممنوع في فترة الحمل.

متى يجب إجراء اختبار قياس كثافة العظام؟

يجب إجراء قياس كثافة العظام للأشخاص الذين أصيبوا بكسور مسبقا دون التعرض لإصابات كبيرة، للنساء الذين تبلغ أعمارهم فوق 65 سنة والرجال الذين تبلغ أعمارهم فوق 70 سنة والأشخاص الذين يعانون من عوامل الخطر التالية: