

القمل. قمل شعر الرأس

ما هو القمل؟

هو عدوى جلدية يسببها طفيلي يسمى قمل الرأس البشري أو قمل فروة الرأس.



BILLY THE POLL

REWARD 500 €

DEAD OR ALIVE

ما هي الصئبان؟

هي البيض الذي يضعه القمل، وتلتصق بالشعر ولونها رمادي مائل للبنى. الصئبان القادرة على العيش لمدة أطول هي تلك القريبة من الجلد.

كيف تنتقل؟

تنتقل من خلال الاتصال المباشر مع الأشخاص ومن خلال أغراضهم الشخصية. لا يقفز القمل ولا يطير، لكنه يتحرك بسرعة في الشعر وأطرافه.

كيف يتم تشخيصه؟

التشخيص سريري ومن الضروري التعرف على القمل الحي أو الصئبان على بعد بضعة مليمترات من الجلد. يسبب القمل حكة شديدة ويقوم الشخص المصاب بالخدش كثيرا، ومن الشائع أن تظهر إصابات على الجلد بسبب ذلك.

يجب فحص الرأس جيدا خصوصا خلف الأذنين ومؤخرة العنق.

كيف يتم علاجها؟

1. غسل أو كريم محدد (عدم استعمال الشامبو أبدا) يوضع على الشعر الجاف وتفرك فروة الرأس بأكملها، وخاصة مؤخرة العنق وخلف الأذنين:

- مبيدات القمل (منتوجات تحتوي على مبيدات حشرية تقتل القمل والصئبان): توصي معظم هذه المنتوجات بوضعها لمدة 20 أو 30 دقيقة، ولكن لتجنب مقاومة القمل ينصح بترك البيرميثرين لمدة 4 إلى 8 ساعات والمالاثيون من 8 إلى 12 ساعة.

ثم يغسل الشعر بالشامبو العادي ويترك ليجف بدون استخدام مجفف الشعر: الحرارة ستبطل عمل المستحضر.

لا ينصح باستعمال هذه المنتوجات بالنسبة للأطفال الذين يقل سنهم عن 6 أشهر. ولا يشار باستعمال المالاثيون بالنسبة للأطفال الذين يقل سنهم عن 6 سنوات.

- المنتوجات التي تعمل عن طريق خنق القمل مثل الميثيكون: يتم وضعها لمدة ليلة كاملة. يمكن للأطفال الصغار استعمالها.

- لا توجد دراسات جيدة على الزيوت الطبيعية ويمكن أن تسبب حساسية مفرطة.

- لا يعتبر البلم بديلا لعلاج القمل، على الرغم من أنه من خلال التخلص من الكهرباء الساكنة، فإنه يمنع انتشار القمل من شخص إلى آخر عند المشط الجاف، كما أنه يسهل عملية إزالة الصئبان. لم نثر على دليل على أنه يجب استعماله في أيام مختلفة على العلاج.

2. لا يوجد علاج يقضي على الصئبان بشكل كامل: يجب تكرار العلاج بعد مرور 7 أو 8 أيام.

3. يجب غسل الملابس المصابة بالعدوى بـ 60 درجة مئوية.

هل يجب معالجة جميع الأطفال عند نقشي العدوى في المدرسة؟

يجب فحصهم جميعا، لكن معالجة المصابين فقط. العلاجات الوقائية أو الطاردة ليست فعالة ولا ينبغي استخدامها.

يمكن أخذ الاحتياطات مثل ربط الشعر أو منع تلامس الرؤوس.

بمجرد انتهاء العلاج، يمكن للطفل المصاب العودة إلى المدرسة.

المؤلفون: أنخيليس كسالديغا سولا، فرانسيسكو خافيير فيرنانديز سيغورا، مارتا أركارون ماري، ألبا مارتينيز ساتوريس، لورينا ديزيز غارسيا وأنا إيستابي فيول

المراجعة العلمية: مجموعة الأماذ اليل CAMFIC

المراجعة التحريرية: روجير باديا، مجموعة التعليم الصحي CAMFIC

ترجمة: Quasar Serveis d'Imatge

الرسوم: جوان جوسيب كابري