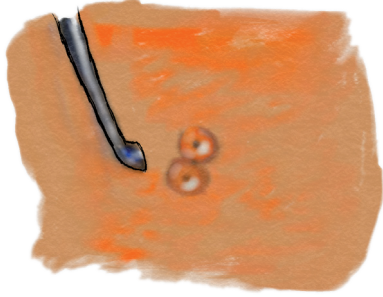


- الكشط. تتم إزالة الإصابات بأداة خاصة.

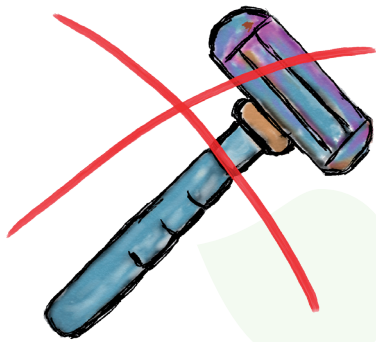


- الجراحة.

بغض النظر عن العلاج المطبق، يمكن أن تستغرق الثآليل شهوراً لتختفي ويمكن أن تظهر مرة أخرى.

كيف يمكن تجنب العدوى وتعزيز عملية الشفاء؟

- تجنب قضم الأظافر أو مص الأصابع لأنه يمكن أن يعزز انتشار الثآليل.
- تجنب الاتصال المباشر بالإصابة أو المناشف أو لعب الأطفال ...
- الثآليل الأخمصية: لا تمشي حافي القدمين في المسابح العامة أو الحمامات أو غرف تبديل الملابس، وحافظ على قدميك جافتين.
- يستحسن الإقلاع عن التدخين: فالتدخين يجعل القضاء على العدوى أمراً صعباً ويعزز تكرار انتشارها.
- عدم حلق منطقة الثآليل.



ما هي الثآليل؟

الثآليل هي إصابات معدية حميدة يسببها فيروس نقص المناعة البشرية (VPH).

أنواع الثآليل وموقعها

- **الثآليل الشائع:** يتميز بسطح خشن وقوام صلب. هو الأكثر شيوعاً لدى الأطفال والشباب. يؤثر بشكل رئيسي على الأصابع وظهور اليدين وحواف الأظافر وكذلك الركبتين والمرفقين.
- **الثآليل المسطح:** صغير، ذو سطح وقوام ناعم. يمكن أن يظهر بكثرة في نفس الوقت. يؤثر بشكل رئيسي على الوجه.
- **الثآليل الأخمصي:** هو مؤلم ويتميز بنقاط سوداء. يؤثر على باطن القدمين.
- **الثآليل المخاطي:** صغير وممدود، وعادة ما ينمو حول الفم والأنف والعينين.
- **الثآليل الشرجية-التناسلية.**

كيف يتم تشخيصها؟

عادة ما يقوم الطبيب بتشخيصها من خلال مراقبة الإصابات.

ما هي خيارات العلاج المتوفرة؟

- إذا انتظر الشخص بضعة أشهر أو سنوات، فإن الثآليل تختفي من تلقاء نفسها (من 60 إلى 70% تتحلل في 3 أشهر)، ولكن عند كبار السن وعندما تستمر الإصابة لفترة طويلة، فمن المحتمل ألا تختفي.
- علاجات موضعية أساسها حمض الساليسيليك (لليدين بتركيزات أضعف 16% وللأقدام بتركيزات أقوى 40%). وعلاجات بأحماض أخرى: فورميك (0.025%)، ريتينويك (0.05%) أو ترينينون (0.1%).
- العلاج بالتبريد. حرق الإصابة عن طريق التجميد بالنيتروجين السائل.