

Espirometría

La espirometría es una prueba que permite conocer cómo están funcionando sus bronquios y pulmones. No le causará ninguna molestia. Durante su realización estará sentado y soplará a través de un tubo.

Si no puede asistir el día de la prueba, comuníquelo, por favor, a su centro, para reprogramar la visita.

¿Cómo asistir bien preparado?

- No fume durante la hora anterior, como mínimo, y si puede ser más rato, mejor. Recuerde, además, que **dejar de fumar** es lo mejor que puede hacer por su salud.
- Si ya utiliza inhaladores broncodilatadores, no tome la última dosis antes de la prueba, salvo que su equipo de atención primaria se lo indique.
- Si necesita usar algún inhalador porque aparece ahogo, tos, etc., informe de ello a quien vaya a realizarle la prueba.
- Si toma alguna otra medicación para los bronquios, consulte con su equipo sanitario al menos con 24 horas de antelación.
- Si toma inhaladores o dispone de cámara de inhalación, llévelos el día de la prueba.
- Evite las comidas abundantes antes de la prueba, pero no es necesario que esté en ayunas.
- Evite el consumo de café, té, colas, alcohol y fármacos tranquilizantes durante las 4 horas anteriores a la prueba.
- Se recomienda que llegue con tiempo suficiente para descansar unos 15 minutos en la sala de espera antes de realizar la prueba.
- Vista con ropa que no apriete y evite corbatas y fajas para poder respirar y moverse con naturalidad.
- Avise si es alérgico a algún medicamento, si ha sido operado en los últimos 3 meses, si

ha sufrido un desprendimiento de retina o si ha sido diagnosticado de aneurisma.

- Si utiliza prótesis dental, informe de ello antes de realizar la prueba.

¿Cómo se realiza la prueba?

- El técnico le pesará y medirá su altura sin zapatos. Estos datos son importantes para valorar correctamente los resultados de la prueba.



- Durante la prueba estará sentado y relajado frente al dispositivo. El técnico le pedirá que coja todo el aire posible en los pulmones. Después colóquese la boquilla en la boca y, con los labios bien cerrados, expulse todo el aire con un golpe brusco, tan rápidamente como pueda, y continúe expulsándolo hasta quedarse sin aire. Deberá repetir este proceso varias veces.
- Después se realizará la prueba de broncodilatación: se le ofrecerá un inhalador y, pasados 15-30 minutos, se repetirá la prueba anterior para comprobar si con su uso ha mejorado.