

Espirometria

És una prova que serveix per conèixer com funcionen els seus bronquis i pulmons. No li causarà cap molèstia. Consisteix a estar assegut i bufar a través d'un tub.

Si no pot assistir el dia de la prova, comuniqui-ho si us plau al seu centre per reprogramar la visita.

Com cal anar preparat?

- No es pot fumar al menys 1 hora abans de fer la prova, millor si és més estona. Recordi, a més, que deixar de fumar és el millor que pot fer per la seva salut.
- Si utilitza inhaladors brocodilatadors, no prengui la darrera dosi que li correspondria abans de la prova, excepte indicacions especials del seu equip d'atenció primària.
- En cas de necessitar algun inhalador per aparició d'ofec, tos, etc., digueu-li a la persona que li realitzarà aquesta prova.
- Si pren alguna altra medicació per als bronquis, consulti amb el seu equip sanitari, com a mínim 24 hores abans.
- Si pren inhaladors i/o disposa de cambra d'inhalació, porti'ls el dia de la prova.
- Eviti els menjars abundants abans de la prova, però no cal que vingui en dejuni.
- Eviti el consum de cafè, te, cola, alcohol, o de fàrmacs tranquil·litzants les 4 hores abans de la prova.
- Es recomana que arribi amb temps suficient per reposar uns 15 minuts a la sala d'espera abans de fer la prova.
- Porti roba que no l'estrenyi, evitant corbates i faixes, a fi que pugui respirar i moure's amb naturalitat.
- Avisi si és al·lèrgic a algun medicament, o si ha estat operat els darrers 3 mesos, o si ha patit un despreniment de retina o ha estat diagnosticat d'un aneurisma.

- Si porta pròtesi dental, avisi-ho abans de fer la prova.

Com es fa?

- El tècnic el pesarà i mesurarà la seva alçada sense sabates. Aquests factors són importants per valorar els resultats de la prova.



- Durant la prova estarà assegut i relaxat davant l'aparell. n el tècnic demanarà que agafi tot l'aire possible, després s'ha de col·locar l'embocadura dins la boca i, amb els llavis ben tancats, expulsar tot l'aire en un cop brusc, tan ràpid com pugui, i continuar fins a quedar-se sense aire a dins. Ho haurà de repetir algunes vegades.
- Després li faran la prova de broncodilatació, en la què li donaran un inhalador i, passats 15-30 minuts, li tornaran a repetir la prova per veure si ha millorat.