

Dispositivo CPAP

Este dispositivo se utiliza para evitar las pausas de la respiración mientras se duerme. Proporciona aire a presión continua a través de una mascarilla, para que la vía aérea se mantenga siempre abierta. Las iniciales CPAP corresponden al nombre del dispositivo en inglés: *continuous positive airway pressure*.



Partes del dispositivo CPAP

- 1. Generador de presión:** es un motor eléctrico. Dispone de un **filtro de aire** para evitar el paso de partículas de polvo. Cada paciente necesita una presión distinta de aire: esta será indicada por el médico o médica.
Una función disponible en el equipo es la llamada *rampa*, que permite que, al inicio del sueño, la presión se reduzca ligeramente para facilitar la adaptación y la conciliación del sueño.
- 2. Tubuladura:** es el tubo a través del cual el aire sale del generador hacia la mascarilla.
- 3. Mascarilla:** se adapta a cada paciente para que sea cómoda y se ajuste a él perfectamente. Hay tres tipos: nasal, buconasal y de olivas nasales.
- 4. Humidificador:** sirve para humedecer y calentar el aire en caso de sequedad nasal, bucal o faríngea, o de congestión nasal.



Uso del dispositivo CPAP

Debe utilizarse todos los días, siempre que se vaya a dormir y el máximo de horas posible.

No es un tratamiento curativo: si deja de utilizarse, el problema resurge.

Limpieza y mantenimiento del equipo

- Limpie el **exterior del dispositivo** con un paño húmedo sin pelusa, con una solución de detergente suave.

- Lave el **filtro de aire** como mínimo una vez por semana, con agua caliente y detergente suave.

Enjuáguelo minuciosamente y séquelo al aire (nunca al sol) y sin retorcerlo. Debe sustituirse como mínimo una vez al año.

- Lave la **mascarilla** diariamente con agua y jabón, y déjela secar al aire (nunca al sol) antes de volver a utilizarla.

- Lave cada semana la **tubuladura** con agua destilada y jabón, y tiéndala para que se seque.

- Deben mantenerse las **conexiones** originales. Si tiene algún problema, puede llamar a la empresa que le proporcionó el CPAP.

- La empresa suministradora se responsabiliza del mantenimiento general del aparato.

Seguimiento de los usuarios de CPAP

El equipo de atención primaria y el servicio de neumología deben realizar el seguimiento de la calidad del sueño, síntomas y peso, y ofrecer recomendaciones higiénico-dietéticas, además de controlar el cumplimiento y los efectos adversos.

