

Herpes contagios

Ce este un herpes contagios?

Consiste în leziuni infecțioase benigne produse de un virus care provine din familia Poxvirus.

Afectează în principal copiii (între 1 și 10 ani), deși poate afecta la orice vârstă.

La adulți, este considerată o infecție cu transmitere sexuală (ITS), mai ales dacă leziunile sunt localizate pe pubis, coapse sau abdomen..

Leziunile apar de obicei între 2 și 8 săptămâni după infectare, deși această perioadă poate dura până la 6 luni.

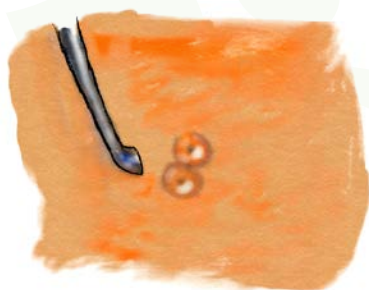
Cum sunt leziunile?

Ele seamănă cu niște coșuri palpabile, roz, albe sau de culoarea pielii, cu un crater central. Ele pot apărea grupate; acestea sunt de obicei asimptomatice, dar uneori există simptome de mâncărime și pot apărea oriunde pe corp.



¿ Cum sunt ele diagnosticate?

Diagnosticul este de obicei clinic.



Ce opțiuni de tratament sunt disponibile?

Se pot rezolva spontan în 6-18 luni, sau pot fi tratate cu:

- Tratamente topice pe bază de hidroxid de potasiu, acid salicilic, peroxid de hidrogen, peroxid de benzoil sau cremă imichimod 5%, printre altele.
- Crioterapia.
- Chiuretaj sau extrudare manuală.

La copii, o variantă este să nu se aplice niciun tratament, ținând cont de rezoluția lui spontană, care va depinde de numărul de leziuni, localizarea acestora, disconfort... La adulți, când se suspectează o ITS, se tratează pentru a evita contagiarea.

Ce măsuri de precauție sunt necesare pentru a evita contagiunea sau pentru a promova vindecarea?

- Pentru a preveni răspândirea leziunilor, zona afectată nu trebuie zgâriată, rasă sau bărbierită.
- Pentru a nu infecta alte persoane, evitați contactul direct cu leziunea și să împărțiți obiecte precum jucării, prosoape, bureți, îmbrăcăminte...
- Pentru a merge la școală, a practica sporturi de echipă sau activități care pot favoriza contactul cu leziunile, este necesar să le acoperiți complet cu îmbrăcăminte sau bandaje.
- În caz de contact accidental, persoana care nu are herpes trebuie să se spele bine pe mâini și pe zona expusă..
- Relațiile sexuale trebuie evitate dacă leziunile sunt în zona anogenitală sau în zone de frecare.
- La adulți și cu leziuni sugestive de ITS, se va face o analiză pentru a exclude alte infecții. Nu este necesară studierea profilului contactelor.