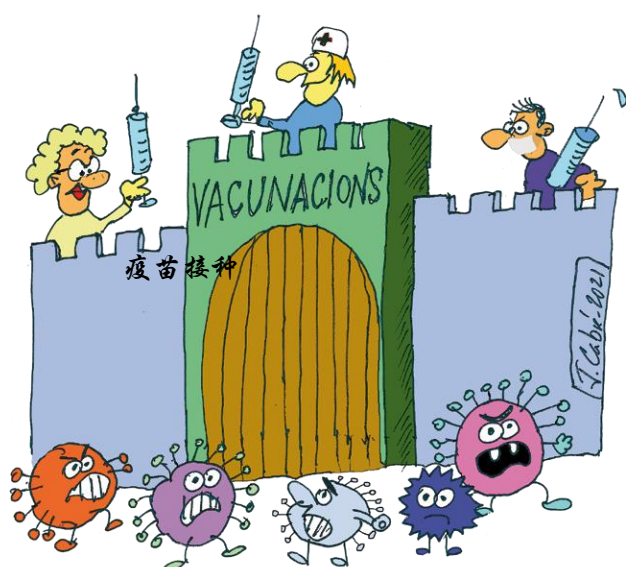


为什么接种疫苗非常重要？

在对减少传染病贡献最大的措施中，疫苗仅排在净化水之后。疫苗是保护我们免受传染的简单、有效的方式。目前存在的疫苗能帮助我们预防二十多种疾病。



疫苗是如何起效的？

疫苗使我们的身体能够识别出入侵的微生物，产生对应抗体，并记住这种疾病及对抗它的方式。接种疫苗后，我们的免疫系统产生出抗体，相当于自然接触到了这种传染病但并未患病，通过这种方式，我们能够避免未来被感染。

疫苗安全吗？

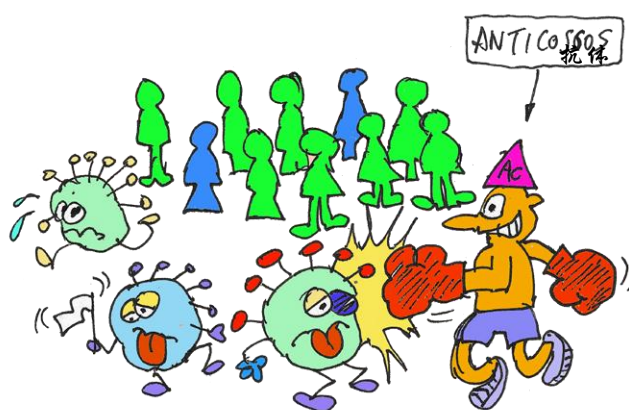
安全，疫苗受到非常严格的管控，以确保其安全有效。疫苗监管机构有异常严格的体系，并对疫苗进行持续监管以确保疫苗的安全性。政府管理机关与民众均仅接受会对我们引起轻微不适和反应最小的疫苗。

疫苗引起的副作用通常很轻微，且持续时间短（包括注射处不适/低烧等）。

疫苗极少引起严重的副作用。因感染疾病造成严重损害的几率远高于因疫苗引发伤害。

疫苗如何保护人群？

我们接种疫苗后，不仅能保护自己，也能保护我们周围的人。接种的人越多，互相传染的比例就越低。因此，通过接种疫苗，我们也能保护那些无法接种的人——可能因为患有降低抵抗力的疾病，也可能因为正在服用特定药物。这样就能够达到“集体免疫”。



疫苗接种安排

每个国家的政府都会在科学权威的帮助下确定哪些是适用本地人群的疫苗。在加泰罗尼亚，由健康部确立了适合加泰罗尼亚居民的疫苗接种安排，并根据科学证据对其进行更新。接种安排具体指明了推荐接种的疫苗、剂量、接种年龄以及疫苗应保护大家预防哪些疾病。加泰罗尼亚疫苗接种安排中的常规疫苗是免费的。

根据世界卫生组织对国际旅行者的建议，除常规疫苗外，如果我们需要外出旅行，根据目的地的不同，可能还需要接种其他疫苗。