

# Le pityriasis rosé de Gibert

## Qu'est-ce que le pityriasis rosé de Gibert ?

Le pityriasis rosé de Gibert est une maladie de peau qui se manifeste par une éruption cutanée. Elle atteint le plus souvent les jeunes entre 10 et 35 ans. De petites lésions ovales, rougeâtres, légèrement squameuses et boursoufflées apparaissent sur le torse, à la base du cou et très souvent aussi sur le haut des bras et des cuisses. L'éruption peut durer plusieurs semaines et prendre l'apparence d'un sapin de Noël sur le dos. Elle se guérit généralement d'elle-même au bout de 6 à 8 semaines.

L'éruption débute par l'apparition d'un « médaillon héraldique », une plaque ronde ou ovale de quelques centimètres de diamètre, qui prend une forme annulaire et desquame finement à la périphérie.

Dans la plupart des cas, l'éruption ne cause pas de démangeaisons, mais cela peut arriver chez les patients qui ont la peau atopique ou très sèche.

## Quelle est la cause du pityriasis rosé de Gibert ?

Son origine reste inconnue, mais nous savons qu'il s'agit d'une maladie bénigne et qu'elle n'est pas contagieuse.

Qu'il apparaisse à l'automne et au printemps et qu'il ne récidive que rarement, font penser qu'un virus du groupe des herpès-virus (6 ou 7) pourrait en être responsable. Il n'est cependant pas contagieux et n'est pas considéré comme une infection de la peau.

## Quels sont les traitements ?

Il n'existe pas de traitement spécifique. L'essentiel est d'avoir un bon diagnostic.

Si les lésions entraînent des démangeaisons, un antihistaminique oral peut être prescrit ou une crème corticoïde de puissance faible peut être appliquée sur les lésions, avec parcimonie et uniquement pendant quelques jours.

Une exposition solaire modérée peut être bénéfique et réduire la durée d'évolution, mais il faut éviter l'exposition excessive au soleil (coup de soleil), utiliser un écran solaire et éviter les heures centrales de la journée.

**Pour apaiser les sensations de démangeaisons**, il est conseillé de :

- Éviter de prendre de longs bains ou douches à l'eau très chaude.
- Bien s'hydrater la peau.
- Porter des vêtements en coton.

