

În intestinul gros al oamenilor, în special al copiilor, există uneori viermi. Cele mai frecvente au o lungime de la jumătate până la un centimetru. Mai rar pot exista viermi subțiri ca un fir alb și aproximativ 3 cm lungime.

Este foarte frecvent să ai viermi; nu au consecințe grave, iar tratamentul este simplu. Nu au legătură cu igiena personală.

Cel mai tipic disconfort pe care îl cauzează este mâncărimea anală, uneori intensă, mai ales seara (pentru că atunci viermele iese din pielea anusului pentru a depune ouă). De asemenea, pot provoca mâncărimi în zona vaginală.

Unii copii pot fi neliniștiți sau iritabili, au tulburări de somn, coșmaruri sau chiar somnambulism, dar nu s-a demonstrat că provoacă carii dentare sau dureri abdominale, pierderea poftei de mâncare, creștere în greutate redusă, anemie sau hiperactivitate.

Adesea se observă răni datorate zgârierii zonei.

Cum se infectează?

Pe măsură ce copilul simte multă mâncărime, zgârie zona anală cu mâinile; mâinile contaminate sunt băgate în gură și ouăle sunt ingerate, apoi se redeschid în intestine și devin o nouă generație de viermi. Mâinile contaminate pot transmite, de asemenea, ouă atunci când ating alte persoane, alimente sau obiecte.

Cum sunt diagnosticați?

Viermii mici pot fi adesea observați în zona anală sau vaginală sau în scaun.

Dacă nu au fost văzuți și medicul ezită, puteți cere un test. Se face prin plasarea unei benzi adezive transparente (scoci) lângă zona anală, dimineața, înainte de spălare sau defecare. Apoi este plasat într-un pahar prevăzut în acest scop și dus la centrul de sănătate.

Este vorba de a vedea sub microscop ouăle lipite de banda adezivă.

Viermii nu sunt întotdeauna eliminați prin fecale, astfel încât analiza directă a fecalelor nu se face de obicei.

Cum se vindecă?

Trebuie să luați medicamentul prescris de medicul sau pediatrul dumneavoastră. De obicei se ia o singură doză, care se repetă după 7-15 zile. Dacă este un caz izolat, se tratează numai pacientul afectat; dacă există mai multe rude cu simptome sau frați care fac baie împreună, trebuie să fie tratați și ei. În caz de recidivă, toți oamenii care locuiesc în casă trebuie tratați, dintr-o dată.

O igienă bună a mâinilor și a unghiilor ar trebui menținută după ce ați mers la baie. Este recomandabil să spălați lenjeria de pat, prosoapele și lenjeria cu apă fierbinte și să faceți o dietă laxativă (legume, prune, kiwi etc.) pentru a ajuta la eliminarea viermilor.

Uneori este posibil să îmbrăcați copilul cu o pijama dintr-o bucată pentru a preveni să se zgârie între timp ce tratamentul își face efectul.

