

# Pitiriazisul roz a lui Gibert

## Ce este pitiriazisul roz?

Este o erupție care apare de obicei la tineri, în special între 10 și 35 de ani. Apare pe pielea trunchiului, la baza gâtului și adesea și pe brațele și coapsele superioare, cu leziuni ovale mici roșiatice, ușor solzoase, ușor ridicate. Leziunile ies săptămâni întregi și se răspândesc pe spate sub forma unui pom de Crăciun. De obicei, se rezolvă de la sine aproximativ 6-8 săptămâni mai târziu.

Cu câteva zile înainte de erupție, apare de obicei o primă placă rotundă sau ovală, puțin mai mare, de câțiva centimetri lungime, care ia forma unui cerc și se desprinde de pe margini: se numește *medalion heraldic*.

De obicei nu ustură, dar poate, mai ales la pacienții cu piele atopică sau mai uscată.

## Ce știm despre pitiriazis?

Nu știm cauza, dar știm că este o erupție benignă și nu este contagioasă.

Faptul că apare în focare în primăvară și toamnă și nu se repetă de obicei la aceeași persoană, sugerează că ar putea fi legat de o infecție virală, poate de la virusurile herpes 6 și 7. Nu este contagioasă și este nu este considerată o infecție a pielii.

## Ce tratament trebuie urmat dacă aveți pitiriazisul roz?

Nu există un tratament specific. Este important să aveți un diagnostic bun.

Dacă erupția cutanată provoacă mâncărime, se poate prescrie un antihistaminic oral sau se poate aplica o cremă cu corticosteroizi cu potență scăzută pe leziuni, în cantități mici și pentru câteva zile.

Expunerea moderată la soare poate fi bună și ar putea scurta puțin evoluția. Dar aveți întotdeauna grijă să nu vă ardeți folosind protecție solară și evitați să faceți plajă la mijlocul zilei.

În plus, putem urma **recomandările generale pentru a preveni mâncărimea pielii:**

- Evitați băile lungi sau dușurile cu apă foarte fierbinte.
- Păstrați pielea bine hidratată.
- Purtați haine din bumbac.

