

Infecție genitală cu virusul papilomului uman cu risc ridicat

Infecția cu papilomavirus uman (HPV) este cea mai frecventă infecție cu transmitere sexuală. O parte semnificativă a bărbaților și femeilor active sexual va suferi de aceasta la un moment dat în viața lor. Există mai mult de o sută de tipuri de HPV și pot fi clasificate în două grupuri mari: HPV cu risc scăzut (care provoacă chiloame) și HPV cu risc ridicat. Aici ne concentrăm asupra celor din urmă.

Cum se produce infecția?

Se transmite prin contact sexual (oral, vaginal sau anal) cu cineva care are virusul, chiar dacă nu ați observat niciun disconfort.

Este dificil de știut când a apărut o infecție, deoarece simptomele pot apărea la ani după relație.

Ce disconfort provoacă?

În majoritatea cazurilor, infecția trece neobservată, nu provoacă niciun disconfort, iar organismul este capabil să conțină și să elimine infecția de la sine, fără nici un tratament specific.

La 10-15% din infecții apar modificări la nivelul pielii zonei infectate (colul uterin sau anusul) care necesită citologii de control regulat de către specialist. Dintre aceste cazuri, doar un grup mic nu va fi vindecat și va evolua către leziuni care în timp se pot dezvolta în cancer. În aceste cazuri, pot apărea răni, care pot fi sângerante sau dureroase în timpul actului sexual și pot provoca disconfort stomacal, modificări ale obiceiurilor de defecare sau nereguli menstruale.

Ce revizii se recomandă?

La femei, controalele ginecologice cu citologii sunt recomandate la fiecare 3 ani din anul primului act sexual și până la vârsta de 65 de ani.

La bărbații care fac sex cu alți bărbați și au infecția cu virusul imunodeficienței umane

(HIV), controlul constă în citologii anale și anoscopie. Acești pacienți prezintă un risc mai mare decât restul populației de a dezvolta leziuni grave cu infecție cu HPV. Restul populației nu necesită nicio urmărire.

Dacă citologiile nu sunt modificate, nu sunt necesare controale mai frecvente sau alte tipuri de studii.

Ce tratamente sunt disponibile?

Nu există un tratament specific pentru HPV. Managementul constă în detectarea și eliminarea leziunilor pe care le produce. Dacă este un HPV cu risc ridicat, va fi necesar să faceți citologii și controale cu specialistul. În unele cazuri, se așteaptă ca organismul să elimine virusul; în altele leziunile care ar fi putut fi produse sunt arse, iar în alte cazuri va fi necesară intervenția chirurgicală pentru a îndepărta zona afectată.

Se poate preveni?

Da, folosirea prezervativului previne 70% din infecții.

Există, de asemenea, trei vaccinuri care reduc infecția cu HPV din tipurile cu cel mai mare risc: cel mai recent vaccin comercializat protejează împotriva a șapte tipuri cu risc ridicat și cele două tipuri cele mai frecvente cu risc scăzut. Acest vaccin este inclus în programul de vaccinare pediatrică și este, de asemenea, finanțat pentru femeile cu leziuni cu risc ridicat nevaccinate și pentru bărbați până în 26 de ani care întrețin relații sexuale riscante sau VIH+.

