

La gale (scabiose)

La gale, qu'est-ce que c'est ?

La gale (ou scabiose) est une affection de la peau causée par un parasite acarien, le *Sarcoptes scabiei*. La gale n'a rien à voir avec la race, l'âge, le milieu social ou l'hygiène personnelle.

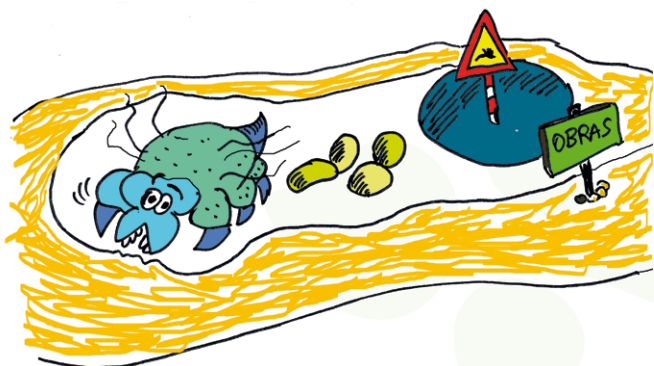
Comment se transmet la gale ?

La gale se transmet essentiellement par contact peau à peau direct, mais aussi par l'intermédiaire de vêtements, literie, serviettes ou peluches, etc. C'est pour ça que les transmissions sont fréquentes dans le cadre du couple ou entre plusieurs membres d'une même famille ou collectivité.

Comment diagnostique-t-on la gale ?

Le diagnostic repose sur l'observation des symptômes chez la personne infectée. Les symptômes peuvent apparaître de 2 à 6 semaines après la contamination :

- Démangeaisons généralisées surtout la nuit
- Le parasite creuse des sillons sous la peau, surtout dans les espaces entre les doigts et aux plis comme les aisselles et la région inguinale. Il peut aussi provoquer des nodules et de petites vésicules perlées.



Comment traiter la gale ?

En plus du traitement médical contre la gale il est très important de :

- Laver à 60°C (minimum 50°C) les vêtements, literie, serviettes, peluches, etc. qui ont été contaminés.
- Tout ce qui ne peut pas être lavé doit être enfermé dans des sacs pendant 7-10 jours.
- Il faut mettre des vêtements propres et changer les draps et les serviettes chaque jour. Les tapis, les canapés, les revêtements textiles doivent être nettoyés à l'aspirateur et il faut aérer les chambres.

L'application cutanée de perméthrine 5% est le traitement de premier choix.

Comment appliquer la perméthrine ?

- Dans 90% des cas, une seule application suffit pour traiter la gale. Cependant, une deuxième application est recommandée après 7 jours.
- Après une **douche chaude, on applique la crème sur la totalité du corps, sauf la tête**. Il faut insister sur les zones de lésions visibles en évitant le contact avec les yeux et la bouche.
- Une attention particulière doit être portée aux espaces interdigitaux des mains et des pieds, y compris les ongles. Ensuite il faut éviter de se laver les mains.
- **Le médicament doit rester en contact avec la peau entre 8 et 14 heures**. Après de délai, prenez une douche ou un bain à l'eau tiède ou froide pour éliminer les restes de crème (l'eau chaude peut aggraver les démangeaisons).
- **Il est nécessaire de traiter simultanément l'entourage** (famille, contacts, partenaire sexuel) **du patient**.
- **Après le traitement, des démangeaisons résiduelles peuvent encore persister pendant des semaines**, provoquées par une réaction allergique aux restes d'acariens.